

**വിൻസെൻഷ്യൻ  
സഭയിലെ  
പൊതുപ്രാർത്ഥനകൾ**

Prepared & Published by  
Vincentian Generalate, Edappally, Kochi - 24

COMMON PRAYERS  
VINCENTIAN CONGREGATION

Prepared & Published by  
Vincentian Generalate, Edappally, Kochi - 24

The **Common Prayers of the Vincentian Congregation** is being presented to the members of the Vincentian Congregation, incorporating some modifications and additions suggested by the last two General Synaxes. For the first time the prayers come in two languages, English and Malayalam. The communities and individuals are free to choose any language according to the nature of the community. When there is language diversity among the members of a community, the prayers can be in English. May these prayers help us to grow as a Vincentian Community, nourish our spiritual life and deepen our experience of God.

Fr. Varghese Puthussery VC  
Superior General

Vincentian Generalate,  
Edappally  
July 3, 2005  
The Feast of St. Thomas

“Let us all give ourselves completely to the practice of prayer since it is by it that all good things come to us. If we persevere in our vocation, it is thanks to prayer. If we succeed in our employments, it is thanks to prayer. If we do not fall into sin, it is thanks to prayer. If we remain in charity and if we are saved, all that happens thanks to God and thanks to prayer. Just as God refuses nothing to prayer, so also he grants almost nothing without prayer”

*St Vincent De Paul.*

## CONTENTS

1. Morning Prayers	05
2. The Angelus	05
3. The Litany of the Most Holy Name of Jesus	10
4. Mid-day Prayers	14
5. Night Prayers	17
6. The Holy Rosary	19
7. Hail Holy Queen	28
8. Prayer to St. Joseph	29
9. Prayer to the Guardian Angels	30
10. Prayer for the Departed Souls	30
11. For the Mission	30
12. Remember, O Mary	31
13. Rosary of the Sacred Heart	31
14. Litany of the Sacred Heart	32
15. Act of Consecration to the Sacred Heart of Jesus	35
16. Act of Consecration to the Immaculate Heart of Mary	36
17. Novena Prayer to St. Vincent De Paul	37
18. Litany of St. Vincent De Paul	39
19. Way of the Cross	42
20. Prayer Before Meals	56
21. Prayer After Meals	57
22. Beatification Prayer	58
23. Prayer for Priests	58

## ഉള്ളടക്കം

1. പ്രഭാത ജപങ്ങൾ	61
2. പ. ആത്മാവിനോടുള്ള പ്രാർത്ഥന	61
3. ശ്രീകാലജപങ്ങൾ	62
4. ഈശോയുടെ തിരുനാമത്തിന്റെ ജപം	68
5. മദ്ധ്യാഹ്ന ആത്മശോധനയ്ക്കുള്ള ജപങ്ങൾ	73
6. രാത്രി ജപങ്ങൾ	76
7. പരി. കന്യകാമാതാവിന്റെ ജപമാല	78
8. ദൈവമാതാവിന്റെ ലുത്തിനിയ	86
9. പരിശുദ്ധരാജ്ഞി (രാജകന്യകേ)	89
10. വിശുദ്ധ യൗസേപ്പിതാവിനോടുള്ള ജപം	90
11. കാവൽ മാലാഖയോട് പ്രാർത്ഥന	91
12. ശുദ്ധീകരണ സ്ഥലത്തിലെ ആത്മാക്കൾക്കു വേണ്ടിയുള്ള ജപം	91
13. മിഷനുവേണ്ടി	92
14. എത്രയും ദയയുള്ള മാതാവേ	92
15. തിരുഹൃദയ ജപമാല	93
16. തിരുഹൃദയലുത്തിനിയ	95
17. ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയത്തിനുള്ള പ്രതിഷ്ഠാജപം	97
18. കുടുംബപ്രതിഷ്ഠയ്ക്കുശേഷമുള്ള ഗാനം	101
19. മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയത്തോടുള്ള പ്രതിഷ്ഠാജപം	102
20. വി. വിൻസെന്റ് ഡി പോളിനോടുള്ള നവനാൾ ജപം	103
21. വി. വിൻസെന്റിന്റെ ലുത്തിനിയ	107
22. കൃതജ്ഞതാസ്തോത്രം	110
23. പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടുള്ള പ്രാർത്ഥന (താലാക്റൂഹ)	113
24. പരിശുദ്ധാത്മാഗീതങ്ങൾ	115
25. രാത്രിജപത്തിനുശേഷം പാടാവുന്ന പാട്ടുകൾ	117
26. കോൺഫ്രൻസ്, ക്ലാസ്സ് ഇവയ്ക്കുശേഷം	118
27. നാമകരണ പ്രാർത്ഥന	118



### MORNING PRAYERS

In the name of the Father, and of the Son, and of the Holy Spirit. Amen.

#### Prayer to the Holy Spirit

Come, O Holy Spirit,

Fill the hearts of your faithful/and kindle in them/the fire of your love.

Send forth your Spirit/and they shall be created.

And you shall renew the face of the earth.

*Let us pray:* O God, who has taught the hearts of the faithful,/by the light of the Holy Spirit,/ grant us that by the gift of the same Spirit,/ we may be always truly wise,/ and ever rejoice in his consolation, through Christ our Lord. Amen.

Queen conceived without sin, pray for us.

#### The Angelus

The Angel of the Lord declared unto Mary.

And she conceived by the power of the Holy Spirit.

Hail Mary...



Behold the handmaid of the Lord.

Be it done unto me according to your word.

Hail Mary...

And the Word was made flesh.

And dwelt among us.

Hail Mary...

Pray for us O holy Mother of God,

That we may be made worthy of the promises of Christ.

*Let us pray:* Pour forth/we beseech you, O Lord, your grace into our hearts, that we, to whom the incarnation of Christ, your Son,/was made known by the message of an angel, may be brought by his passion and cross, to the glory of his resurrection, through the same Christ our Lord. Amen.

Glory... (3 times); Hail Mary ... (3 times)

#### Jesus Humbled Himself

(During Holy Week, from Wednesday evening to H. Saturday)

Jesus humbled Himself; yes, he humbled himself even unto death on the Cross. Therefore, God has exalted him and bestowed on him the name that is greater than any other name. (Phil 2:8-9)

*Let us pray:* Lord God Almighty, remember and regard this family which Jesus Christ redeemed by his



suffering at the hands of the persecutors and death on the Cross. This we ask through Christ our Lord who lives and reigns with you for ever and ever. Amen.

Glory be ... (3 times); Hail Mary... (3 times)

**Queen of Heaven, Rejoice**

(From Easter morning to the eve of the feast of Holy Trinity)

Queen of Heaven, rejoice,	Hallelujah
For he whom you were worthy to bear,	Hallelujah
Has risen as he said,	Hallelujah
Pray for us to God,	Hallelujah
Rejoice and be glad. O Virgin Mary,	Hallelujah
For the Lord has risen indeed.	Hallelujah

*Let us pray:* O God, through the resurrection of your Son, our Lord Jesus Christ you have filled the world with joy. Helped by the Virgin Mary his mother, we humbly ask you to give us the joys of eternal life, through Jesus Christ Our Lord. Amen.

Glory be ... (3 times); Hail Mary ... (3 times)

**Prayer for our Community**

“As you, Father, are in me and I am in you, may they also be one in us, so that the world may believe that you have sent me.” (Jn 17:21) (brief silence)



Jesus, our way, truth and life,/we, the members of your mystical body/ are making our pilgrimage/ towards our heavenly home. Help us to follow your sublime teachings and examples/ and to build up a community of love. Enable us/ to put our trust wholly in you/ in all our troubles and difficulties,/ and to share your saving love/ with all those/ who come in contact with us today.

Father./ you have called us/ into a community of love. Give us the grace/ that we may love,/ accept and esteem each other. Create in us/ mutual trust and understanding/ and teach us to be open to each other/ and to communicate with each other/ and respect the feelings of others. Help us to forgive each other/ and to share our joys and sorrows with others/ and thus grow in true charity. Give us the grace/ to spend ourselves/ for the good and growth of the community,/ sacrificing our selfishness and self-interest. Enable us/ to enjoy the happiness/ of living in a community of love/ where you have promised your special presence/ which is the beginning of eternal bliss. Amen.

**Prayer for Vincentian Spirit**

O God,/ who, for the service of the poor/ and the instruction of the clergy,/ has instituted a new community/ in your Church / by means of St. Vincent / grant us the



grace/ that animated by the same spirit,/ we may love what he loved/ and practise what he taught,/ especially/ the five virtues of simplicity,/ humility,/ meekness,/ mortification/ and zeal for the souls/ which our father St. Vincent/has recommended to us/ as characteristic virtues of his followers. Amen.

**Act of Faith**

O my God, I firmly believe/ all the sacred truths/ which the Holy Catholic Church believes and teaches / because you have revealed them,/ who can neither deceive nor be deceived. Amen

**Act of Hope**

O my God,/ relying on your infinite goodness and promises,/ I hope to obtain / pardon of my sins,/ the help of your grace,/ and life everlasting,/ through the merits of Jesus Christ,/ my Lord and Redeemer.

**Act of Love**

O my God,/ I love you above all things, / with my whole heart and soul,/ because you are all good/ and worthy of all love. I love my neighbour as myself/ for the love of you. I forgive all who have injured me,/ and I ask pardon of all/ whom I have injured.



**Morning Offering**

My God,/ in union with the Sacred Heart of Jesus/ and through the Immaculate Heart of Mary/ I offer you my whole life,/ my prayers,/ thoughts,/ deeds and sufferings of this day/ for the intentions of His Sacred Heart/ and those for which/ He offers Himself in Holy Mass,/ for the intention of our associates/ and for the general intentions/ recommended by the Church/ for this month. Amen.

Sacred Heart of Jesus – Your Kingdom come  
Sweet Heart of Jesus – Make me love you more and more.

**Prayer to the Holy Virgin**

O most beloved Mother, may your virtuous life inspire us. Help us to live according to your example and be always our refuge. (Meditation follows)

**The Litany of the Most Holy Name of Jesus**

Lord, have mercy - Lord, have mercy  
Christ, have mercy - Christ, have mercy  
Lord, have mercy - Lord, have mercy  
Jesus, hear us - Jesus, graciously hear us  
God, the Father of heaven - Have mercy on us



God, the Son, Redeemer of the world  
 God, the Holy Spirit  
 Holy Trinity, One God  
 Jesus, Son of the living God  
 Jesus, splendour of the Father  
 Jesus, brightness of eternal light  
 Jesus, king of glory  
 Jesus, sun of justice  
 Jesus, son of the Virgin Mary  
 Jesus, most amiable  
 Jesus, most admirable  
 Jesus, mighty God  
 Jesus, father of the world to come  
 Jesus, angel of great counsel  
 Jesus, most powerful  
 Jesus, most patient  
 Jesus, most obedient  
 Jesus, meek and humble of heart  
 Jesus, lover of chastity  
 Jesus, author of life  
 Jesus, God of peace  
 Jesus, model of all virtues  
 Jesus, zealous lover of souls  
 Jesus, our God  
 Jesus, our refuge

Have mercy on us



Jesus, father of the poor  
 Jesus, treasure of the faithful  
 Jesus, good shepherd  
 Jesus, eternal wisdom  
 Jesus, infinite goodness  
 Jesus, our way, truth and life  
 Jesus, joy of angels  
 Jesus, king of patriarchs  
 Jesus, master of the apostles  
 Jesus, teacher of the evangelists  
 Jesus, strength of martyrs  
 Jesus, light of confessors  
 Jesus, purity of virgins  
 Jesus, crown of all saints  
 Be merciful – Spare us, O Jesus  
 Be merciful – Graciously hear us, O Jesus  
 From all sin – Jesus, deliver us  
 From your wrath  
 From the snares of the devil  
 From the spirit of impurity  
 From everlasting death  
 From the neglect of your inspirations  
 Through the mystery of your holy incarnation  
 Through your nativity  
 Through your infancy

Have mercy on us

Jesus, deliver us



Through your most divine life  
 Through your labours  
 Through your agony and passion  
 Through your cross and abandonment  
 Through your sufferings  
 Through your death and burial  
 Through your resurrection  
 Through your ascension  
 Through your institution of the most Holy Eucharist  
 Through your joy  
 Through your glory  
 Lamb of God, who takes away the sins of the world,  
     Spare us, O Jesus.  
 Lamb of God, who takes away the sins of the world,  
     Graciously hear us, O Jesus.  
 Lamb of God, who takes away the sins of the world,  
     Have mercy on us, O Jesus.  
 Jesus, hear us,  
     Jesus, graciously hear us.

Jesus, deliver us

*Let us pray:* O Lord Jesus Christ,/ You have said,/ “Ask and you shall receive;/ seek, and you shall find;/ knock and it shall be opened for you”;/ grant, we beseech You,/ that we,/ who ask the gift of your divine charity,/ may love you with our whole heart/ in word and deed,/ and never cease from praising you.



Grant, O Lord,/ that we may have a perpetual fear/  
 and love of your holy name,/ for you never fail/ to direct  
 and govern/ those whom you instruct/ in your truth and  
 steadfast love. You live and reign the world without end.  
 Amen

### Mid-day Prayers

Come Holy Spirit ... (Page 5)

(Examination of Conscience)

### Psalm 51

Have mercy on me, O God,/ in your goodness.  
 In your great tenderness wipe away my faults.

Wash me thoroughly from my iniquity,  
 And cleanse me from my sin.

For I know my transgressions,  
 And my sin is ever before me.

Against you, you alone, have I sinned,  
 And done what is evil in your sight,

So that you are justified in your sentence,  
 And blameless when you pass judgement.



Indeed, I was born guilty,  
A sinner when my mother conceived me.

You desire truth in the inward being;  
Therefore teach me wisdom in my secret heart.

Purge me with hyssop, and I shall be clean;  
Wash me, and I shall be whiter than snow.

Let me hear joy and gladness;  
Let the bones that you have crushed rejoice.

Hide your face from my sins,  
And blot out all my iniquities.

Create in me a clean heart, O God,  
And put a new and right spirit within me.

Do not cast me away from your presence,  
And do not take your Holy Spirit from me.

Restore to me the joy of your salvation,  
And sustain in me a willing spirit.

Then I will teach transgressors your ways,  
And sinners will return to you.

Glory be to the Father and to the Son and to the Holy  
Spirit.



As it was in the beginning is now and ever shall be the  
world without end. Amen.

### Psalm 130

Out of the depths I cry to you, O Lord,  
Lord, hear my voice!

Let your ears be attentive,  
To the voice of my supplications!

If you, O Lord, should mark iniquities,  
Lord, who could stand?

But there is forgiveness with you.  
So that you may be revered.

I wait for the Lord, my soul waits,  
And in his word I hope.

My soul waits for the Lord,  
More than those who watch for the morning.

O Israel, hope in the Lord!  
For, with the Lord there is steadfast love

And with him is great power to redeem;  
It is he who will redeem Israel from all its iniquities.

Glory be to the Father ... As it was ...



*Let us pray:* O God,/ Father of mercy and lover of souls,/ we beseech you,/ in your tender mercy,/ grant that those of our Congregation,/ our relatives and our benefactors/ who have departed from this life,/ may,/ through the intercession of the Blessed Virgin Mary/ and all the Saints,/ attain with them/ the joys of paradise/ through Christ our Lord. Amen.

### NIGHT PRAYERS

Come Holy Spirit ... (Page 5)

(Examination of Conscience)

### Act of Contrition

God, our loving Father,/ we are exceedingly sorry/ for having offended you,/ because you are infinitely good/ and deserve all our love,/ and because sin displeases you. Through our sins / we have defiled our souls,/ lost heaven/ and deserved the fire of hell. We humbly ask your pardon/ through the merits of Jesus Christ / and we firmly resolve/ with the help of your divine grace/ to offend you no more,/ to do penance for our sins/and to avoid the occasions of sin. Amen.



### Prayer to St. Vincent

St. Vincent, our father/ and heavenly patron of all charitable works,/ we praise you. You are the reformer of the clergy,/ and the merciful father of the destitute/ and the suffering. You have never turned your eyes away/ from those/ who have taken recourse to your mediation. Hear our petitions. We request you/ to intercede for the poor,/ the destitute,/ the sick and the sinners. Inspire the rich to be magnanimous,/ and the clergy to be zealous. Let there be peace among the nations/ through your mediation. Help us to imitate Christ more closely/ according to your example,/ and to dedicate ourselves totally/ for the service of God and His people/ and to make progress/ in the path of love and service. We, your children,/ request these graces/ from Our Lord Jesus Christ/ through your powerful intercession. Amen.

### Prayer for Vocations

O Hope of Israel/ and the Saviour in time of trouble,/ graciously look down from heaven;/ behold and visit this vineyard,/ make plentiful the streams thereof,/ multiply its fruits/ and perfect that which/ your right hand has planted. The harvest is great indeed,/ but the labourers are few.



We beseech you, therefore,/ Lord of the harvest,/ to send labourers into your harvest. Multiply the family/ and increase its joy/ that “the walls of Jerusalem”/ may be built up. O Lord God,/ this is your house;/ let there not be a stone/ which your most holy hand/ has not placed therein;/ preserve in your name/ those whom you have called/ and sanctify them in truth. Amen.

### THE HOLY ROSARY

#### The Apostles’ Creed

I believe in God,/ the Father Almighty,/ creator of heaven and earth. I believe in Jesus Christ,/ His only Son,/ our Lord. He was conceived by the power of the Holy Spirit/ and born of the Virgin Mary. He suffered under Pontius Pilate,/ was crucified, died and was buried. He descended to the dead. On the third day/ he rose again. He ascended into heaven,/ and is seated at the right hand of the Father. He will come again/ to judge the living and the dead. I believe in the Holy Spirit,/ the holy Catholic Church,/ the communion of Saints,/ the forgiveness of sins,/ the resurrection of the body,/ and the life everlasting. Amen.  
1 Our Father, 3 Hail Mary, 1 Glory be



#### The Fatima Decade Prayer (after each decade)

O my Jesus, forgive us our sins, save us from the fire of hell, and lead all souls to heaven, especially those who are most in need of your mercy.

#### The Joyful Mysteries

(on Mondays and Saturdays)

##### I. The Annunciation

Let us contemplate in this mystery how the Angel Gabriel saluted our Blessed Lady with the title: “Full of Grace,” and declared to her the incarnation of our Lord and Saviour, Jesus Christ.

##### II. The Visitation

Let us contemplate in this mystery how the Blessed Virgin Mary, understanding from the Angel that her cousin, Elizabeth, had conceived, went with haste into the mountains of Judea to visit her, and remained with her about three months.

##### III. The Birth of Jesus

Let us contemplate in this mystery how the Blessed Virgin Mary, when the time of her delivery had come, brought forth our Redeemer, Jesus Christ, at mid-night, and laid him in a manger, because there was no room for him in the inn at Bethlehem.



#### **IV. The Presentation of Jesus**

Let us contemplate in this mystery how the Blessed Virgin Mary, on the day of her purification, presented the child Jesus in the temple, where holy Simeon, giving thanks to God with great joy, received him into his arms, and with the prophetess Anna, proclaimed him Saviour of the world.

#### **V. Jesus in the Temple**

Let us contemplate in this mystery how the Blessed Virgin Mary and Joseph, having lost the child Jesus in Jerusalem, sought him for three days, and to their great joy found him in the temple sitting in the midst of the doctors, hearing them and asking them questions.

### **The Sorrowful Mysteries**

(on Tuesdays and Fridays)

#### **I. The Agony in the Garden**

Let us contemplate in this mystery how our Lord, Jesus Christ, was so afflicted for us in the garden of Gethsemane, that His Body was bathed in a sweat of blood.

#### **II. The Scourging of Jesus**

Let us contemplate in this mystery how our Lord Jesus



Christ, being delivered up by Pilate to the fury of the soldiers, was tied to a pillar and most cruelly scourged.

#### **III. The Crowning with Thorns**

Let us contemplate in this mystery how the soldiers plaited a crown of sharp thorns, and most cruelly pressed it on the sacred Head of our Lord Jesus Christ.

#### **IV. The Carrying of the Cross**

Let us contemplate in this mystery how our Lord, Jesus Christ, being sentenced to die, bore with the most amazing patience, the Cross which was laid upon Him for His greater torment and ignominy.

#### **V. The Crucifixion**

Let us contemplate in this mystery how our Lord Jesus Christ was stripped off His clothes, and how His hands and feet were most cruelly nailed to the Cross, on which He died, in the presence of His most afflicted Mother.

### **The Glorious Mysteries**

(on Wednesdays and Sundays)

#### **I. The Resurrection**

Let us contemplate in this mystery how our Lord Jesus Christ, triumphing over death, rose again the third day glorious and immortal.



## II. The Ascension

Let us contemplate in this mystery how our Lord Jesus, forty days after his resurrection, ascended into Heaven, in the presence of his most Holy mother, and his Apostles and disciples.

## III. The Descent of the Holy Spirit

Let us contemplate in this mystery how our Lord Jesus Christ, being seated at the right hand of God, sent, as he had promised, the Holy Spirit upon his Apostles, who after the Ascension, returned to Jerusalem, and continued in prayer and supplication with the Blessed Virgin Mary, expecting the fulfilment of His promise.

## IV. The Assumption

Let us contemplate in this mystery how the glorious Virgin, many years after the Resurrection of her Son, passed out of this world to Him, and was taken bodily into Heaven, accompanied by the holy Angels.

## V. The Crowning of Mary in Heaven

Let us contemplate in this mystery how the glorious Virgin Mary was, to the great jubilation and exultation of the whole court of Heaven, crowned by her Son with the brightest diadem of glory, and how all the Saints rejoice with her in heaven.



## The Luminous Mysteries

(on Thursdays)

### 1. Jesus' Baptism in the Jordan

Let us contemplate in this mystery the baptism of Jesus in the Jordan, the descending of the Holy Spirit upon him and the Father's voice saying: *"This is my beloved Son, in him I am well pleased."*

### II. The Wedding Feast of Cana

Let us contemplate in this mystery the presence of Mary and Jesus at the wedding feast at Cana and how Jesus, through the intercession of Mary, worked his first miracle - changing water into wine.

### III. The Proclamation of the Kingdom of God

Let us contemplate in this mystery Jesus' proclamation of the coming of God's Kingdom and his invitation to repent over our sins and to grow in faith.

### IV. The Transfiguration

Let us contemplate in this mystery the transfiguration of Jesus on mount Tabor. A voice from heaven said: *"this is my Son, the chosen one; listen to him."*

### V. The Institution of the Eucharist

Let us contemplate in this mystery the institution of the Eucharist by Jesus at the Last Supper and thus sharing



with us his body and blood as our food and drink in our spiritual journey to heaven.

**Litany of the Blessed Virgin Mary**

Lord, have mercy,	Lord, have mercy.
Christ, have mercy,	Christ, have mercy.
Lord, have mercy,	Lord, have mercy.
Christ, hear us,	Christ, Graciously hear us.
God, the Father of heaven,	Have mercy on us.
God, the Son, Redeemer of the world,	Have mercy on us.
God, the Holy Spirit.	Have mercy on us.
Holy Trinity, One God,	Have mercy on us.
Holy Mary,	
Holy Mother of God,	
Holy Virgin of virgins,	
Mother of Christ,	
Mother of divine grace,	
Mother most pure,	
Mother most chaste,	
Mother inviolate,	
Mother undefiled,	
Mother most amiable,	
Mother most admirable,	
Mother of good counsel,	

Pray for us



Mother of our Creator,  
 Mother of our Saviour,  
 Virgin most prudent,  
 Virgin most venerable,  
 Virgin most renowned,  
 Virgin most powerful,  
 Virgin most merciful,  
 Virgin most faithful,  
 Mirror of justice,  
 Seat of wisdom,  
 Cause of our joy,  
 Spiritual vessel,  
 Vessel of honour,  
 Singular vessel of devotion,  
 Mystical rose,  
 Tower of David,  
 Tower of ivory,  
 House of gold,  
 Ark of the covenant,  
 Gate of heaven,  
 Morning star,  
 Health of the sick,  
 Refuge of sinners,  
 Comfort of the afflicted,

Pray for us



Help of Christians,  
 Queen of Angels,  
 Queen of Patriarchs,  
 Queen of Prophets,  
 Queen of Apostles,  
 Queen of Martyrs,  
 Queen of virgins,  
 Queen of all Saints,  
 Queen conceived without original sin,  
 Queen assumed into heaven,  
 Queen of the most Holy Rosary,  
 Queen of Peace,  
 Lamb of God who takes away the sins of the world, spare  
 us, O Lord.  
 Lamb of God who takes away the sins of the world, gra-  
 ciously hear us, O Lord.  
 Lamb of God who takes away the sins of the world, have  
 mercy on us, O Lord.

Pray for us

We have recourse to your protection, holy mother of God, reject not the prayers we send up to you in our necessities, but deliver us always from all dangers, O glorious and Blessed Virgin.

Pray for us, O holy Mother of God,  
 That we may be made worthy of the promises of Christ.



*Let us pray:* Defend O Lord, we beseech you, by the intercession of Blessed Mary, ever Virgin, this your family from all adversity; and mercifully protect us, who prostrate ourselves before you with all our hearts, from the snares of the enemy through Christ our Lord. Amen

### Hail Holy Queen

Hail, Holy Queen,/ mother of mercy,/ our life our sweetness, and our hope,/ to you do we cry, poor banished children of Eve; to you do we send up our sighs,/ mourning and weeping/ in this vale of tears. Turn then,/ most gracious advocate,/ your eyes of mercy towards us,/ and after this our exile,/ show unto us the blessed fruit of your womb, Jesus. O clement, O loving, O sweet Virgin Mary.

Pray for us, O Holy Mother of God,  
 that we may be made worthy of the promises of Christ.

*Let us pray:* Almighty and eternal God, you have ordained from all eternity, the Blessed Virgin Mary to be the worthy dwelling place of your beloved Son, by the power of the Holy Spirit. Grant, we beseech you, that we who rejoice over her merits, may be preserved by her intercession from all the dangers of the world and eternal death. This we ask through Christ Our Lord. Amen.



### **Prayer to St. Joseph**

O Faithful guardian and Father of Virgins, Blessed Joseph to whom was confided the care of Jesus and Mary, the Queen of Virgins, we most humbly supplicate you, by the love you do bear for Jesus and Mary, to obtain for us that, being preserved from every stain of sin for our whole life, we may be ever able to serve them with unspotted purity of mind and body. Amen.

Our Father... Hail Mary ... Glory be...

### **Prayer to the Guardian Angels**

Our guardian angels watch over us who are entrusted to your care by the Grace of God, this day and at the time of our death.

Our Patron Saints, Holy Apostles Peter, Paul and Thomas, pray for us that we may always find favor with God.

Our Father ..., Hail Mary ..., Glory be ...

### **Prayer for the Departed Souls**

May the souls of the faithful departed through the mercy of God, rest in peace.

Eternal Father,/ have mercy on them/ by the merits of



the most precious Blood/ of our Lord Jesus Christ.

Our Father ..., Hail Mary ..., Glory be ...

(3 times)

### **For the Mission**

Our Father ..., Hail Mary ..., Glory be ...

St. Thomas the Apostle, pray for us.

St. Therese of Child Jesus, pray for us.

St. Francis Xavier, pray for us.

St. Vincent de Paul, pray for us.

### **Remember, O Mary (Prayer of St. Bernard)**

Remember, O most gracious Virgin Mary,/ that never was it known,/ that anyone who fled to your protection,/ implored your help/ and sought your intercession/ was left unaided. Inspired with this confidence,/ I fly unto you, O virgin of virgins, my mother. To you I come,/ before you I stand,/ sinful and sorrowful. O Mother of the Word Incarnate,/ despise not my petitions,/ but in your mercy, hear and answer me. Amen.

### **Rosary of the Sacred Heart**

Soul of Christ – sanctify me.

Body of Christ – save me.





Heart of Jesus, in whom are all the treasures of wisdom and knowledge,  
 Heart of Jesus, in whom dwells the fulness of divinity,  
 Heart of Jesus, in whom the Father was well pleased,  
 Heart of Jesus, of whose fulness we have all received,  
 Heart of Jesus, desire of the everlasting hills,  
 Heart of Jesus, patient and most merciful,  
 Heart of Jesus, enriching all who invoke you,  
 Heart of Jesus, fountain of life and holiness,  
 Heart of Jesus, propitiation of our sins,  
 Heart of Jesus, loaded down with human hatred,  
 Heart of Jesus, bruised for our offences,  
 Heart of Jesus, obedient unto death,  
 Heart of Jesus, pierced with a lance,  
 Heart of Jesus, source of all consolation,  
 Heart of Jesus, our life and resurrection,  
 Heart of Jesus, our peace and reconciliation,  
 Heart of Jesus, victim for our sins,  
 Heart of Jesus, salvation of those who trust in you,  
 Heart of Jesus, hope of those who die in you,  
 Heart of Jesus, delight of all Saints,  
 Lamb of God who takes away the sins of the world,  
 Spare us, O Lord.

Have mercy on us



Lamb of God who takes away the sins of the world,  
 Graciously hear us, O Lord.  
 Lamb of God who takes away the sins of the world,  
 Have mercy on us, O Lord.  
 Jesus, meek and humble of heart,  
 Make our hearts like unto yours.

*Let us pray:* O Almighty and eternal God, look upon the heart of your dearly beloved Son, and upon the praise and satisfaction He offers you in the name of sinners and for those who seek your mercy; be you appeased and grant us pardon in the name of the same Jesus Christ, your Son, who lives and reigns with you in the unity of the Holy Spirit, world without end. Amen.

**Act of Consecration to the Sacred Heart of Jesus**  
*(on First Fridays)*

Most sweet Jesus, Redeemer of the human race, look down upon us, who humbly prostrate before your altar. We are yours, and yours we wish to be. But, to be more surely united with you, behold each one of us, who freely consecrate ourselves today to your most Sacred Heart. Many indeed have never known you; many, despising your precepts, have also rejected you. Have mercy on them



all, most merciful Jesus, and draw them to your Sacred Heart.

Be you king, O Lord, not only of the faithful who have never forsaken you, but also of the prodigal children who have abandoned you; grant that they may quickly return to their Father's house lest they die of wretchedness and hunger.

Be you King of those who are deceived by erroneous opinions or whom discord keeps aloof, and call them back to the harbour of truth and unity of faith, so that soon there may be one flock and one Shepherd.

Grant, O Lord, to your Church assurance of freedom and immunity from harm; give peace and order to all nations, and make the earth resound from pole to pole with one cry; Praise to the Divine Heart that has wrought our salvation. To it be glory and honour forever. Amen.

**Act of Consecration to the Immaculate Heart of Mary**  
*(on First Saturdays)*

Most dear Mother Mary, help of Christians, hope of the human race, intercede for the world heading towards destruction because of pride, lack of faith and other evils.

Today the Church, the mystical body of your Son is



persecuted in many places and besieged with erroneous doctrines. Intercede for the Church, for our Pope, bishops, priests and the faithful all over the world.

With the Church and the world today we offer and consecrate ourselves to your Immaculate Heart, so that you may keep us and the world in an embrace of peace, harmony and prayers. Give new life to the Church.

Make us grow in holiness, and increase our zeal for reading and spreading the Word of your Divine Son. Help us and guide us O immaculate Virgin Mother and receive the offering of ourselves and keep us in your heart safe from the evils of the world. Amen.

**Novena Prayer to St. Vincent De Paul**

St. Vincent De Paul, our Heavenly Patron, the holy virtue of innocence helped you to be free from all deceits and seek the glory of God in everything and thus to attain the everlasting glory; by your powerful intercession obtain for us an ardent love for innocence and sincerity of heart in serving God.

1 Our Father .... 1 Hail Mary... 1 Glory be...

St. Vincent De Paul, our Heavenly Patron, you were



crowned with glory in heaven because of your deep humility; intercede for us that we may conquer our pride and being aware of our weaknesses, flee worldly fame and do what is pleasing in the sight of God and seek His recognition only.

1 Our Father... 1 Hail Mary .. 1 Glory be ...

St. Vincent De Paul, our Heavenly Patron, you were loved by God and men because of your meekness of heart by which you converted many sinners; intercede for us that we may become meek and humble in heart and actions and be inspiring examples to our neighbours.

1 Our Father.. 1 Hail Mary... 1 Glory be ....

St. Vincent De Paul, our Heavenly Patron, you practiced the great virtue of mortification to imitate Christ more closely; intercede for us that we may resist the desires of flesh and live a life of mortification guided by the Holy Spirit.

1 Our Father ... 1 hail Mary .. 1 Glory be..

St. Vincent De Paul, our Heavenly Patron, filled with zeal for the souls you worked for the glory of God and salvation of the Souls; in the name of the innumerable souls in heaven because of your efforts, we implore you to obtain



for us a burning zeal for the salvation of the souls and the grace even to sacrifice our life for the glory of God.

1 Our Father ... 1 Hail Mary ... 1 Glory be ....

That we may be made worthy of the promises of Christ:  
St. Vincent Pray for us.

*Let us pray:* O God who, for the salvation of the poor and the instruction of the clergy, has instituted a new community in your Church by means of St. Vincent, grant us the grace that animated by the same spirit, we may love what he loved and practise what he taught. We make this prayer through Christ our Lord who lives and reigns with you and the Holy Spirit one God for ever and ever. Amen.

### **Litany of St. Vincent De Paul**

*(after meditation on the day of monthly recollection)*

Lord, have mercy,	Lord, have mercy,
Christ, have mercy,	Christ, have mercy.
Lord, have mercy,	Lord, have mercy.
Christ, hear us,	Christ, graciously hear us.
God, the Father of heaven,	have mercy on us.
God, the Son, Redeemer of the world,	have mercy on us.





St. Vincent, fervent in prayer and in the ministry of the  
Word,

St. Vincent, assiduous imitator of the life and virtues  
of Christ,

St. Vincent, faithful to the end,

St. Vincent, whose death was precious in the sight of  
the Lord,

St. Vincent, happy in the eternal possession of truth  
and charity,

St. Vincent, as faithful children may we walk in the  
footsteps of our Father,  
Lamb of God who takes away the sins of the world,  
Spare us, O Lord.

Pray for us

Lamb of God who takes away the sins of the world,  
Graciously hear us, O Lord.

Lamb of God who takes away the sins of the world,  
Have mercy on us, O Lord.

The Lord has led the just man through right way,  
And showed unto him the kingdom of God.

*Let us pray:* O God, you have instituted a new family in  
your Church through St. Vincent, to labour therein for the  
salvation of the poor and the sanctification of the clergy.  
Grant, we beseech you, that being filled with his spirit, we



may love what he loved and practise what he taught, through  
Jesus Christ Our Lord. Amen.

### WAY OF THE CROSS

In the name of the Father, and of the Son, and of the  
Holy Spirit. Amen.

Lord Jesus, your cross is at the heart of our Christian  
vocation. Once again, we come to contemplate your cross  
and suffering. Grant us the gift of living more profoundly  
the mystery of our salvation. In meditating on your pas-  
sion, we also see how you live and suffer even today in  
our brothers and sisters.

Teach us, how to walk together with you in this world,  
so that we may come to know the power of your resur-  
rection. Amen.

#### First Station

#### *Jesus is condemned to death*

Leader : We adore you, O Christ, and we bless you.

All : Because by your holy Cross you have redeemed  
the world.



Leaving the house of Caiphas, where he had been blasphemed, and the house of Herod, where he had been mocked, Jesus is dragged before Pilate, his back torn with scourges, his head crowned with thorns; and he, who on the last day will judge the living and the dead, is himself condemned to a disgraceful death.

*Let us pray:* It was for us that you suffered, O blessed Jesus; it was for our sins you were condemned to die. Lord, grant that we may detest them from the bottom of our hearts, and by this repentance obtain your mercy and pardon.

Leader : Have mercy on us, O Lord.

All : Have mercy on us.

Holy Mother,/ imprint on my heart/ the sacred wounds of the crucified Lord.

### **Second Station**

#### ***Jesus carries the cross to Calvary***

Leader : We adore you, O Christ, and we bless you.

All : Because by your holy Cross you have redeemed the world.

A heavy cross is laid upon the bruised shoulders of Jesus. He receives it with meekness, nay, with secret joy,



for it is the instrument with which he is to redeem the world.

*Let us pray:* O Jesus, grant us, by virtue of your cross, to embrace with meekness and cheerful submission the difficulties of our state, and to be ever ready to take up our cross and follow you.

Leader : Have mercy on us, O Lord.

All : Have mercy on us.

Holy Mother,/ imprint on my heart/ the sacred wounds of the crucified Lord.

### **Third Station**

#### ***Jesus falls the first time***

Leader : We adore you, O Christ, and we bless you.

All : Because by your holy Cross you have redeemed the world.

Bowed down under the weight of the cross, Jesus slowly sets forth, on the way to Calvary, amidst the mockeries and insults of the crowd. His agony in the garden has exhausted his body; he is sore with blows and wounds; his strength fails him; he falls to the ground under the cross.

*Let us pray:* O Jesus, who for our sins did bear the heavy burden of the cross and fell under its weight, may the thought



of your sufferings make us watchful over ourselves, and save us from any grievous fall into sin.

Leader : Have mercy on us, O Lord.

All : Have mercy on us.

Holy Mother,/ imprint on my heart/ the sacred wounds of the crucified Lord.

#### **Fourth Station**

##### ***Jesus meets his mother***

Leader : We adore you, O Christ, and we bless you.

All : Because by your holy Cross you have redeemed the world.

Picture to yourself this touching scene -- the eyes of the mother and the son meet. What a meeting must that have been! What a sword of anguish must have pierced that mother's heart! What must have been the compassion of the son for his holy mother!

*Let us pray:* O Jesus, by the compassion which you felt for your mother, have compassion on us, and give us a share in her intercession. O Mary, most afflicted Mother, intercede for us, that through the sufferings, of your Son we may be delivered from the wrath to come.



Leader : Have mercy on us, O Lord.

All : Have mercy on us.

Holy Mother,/ imprint on my heart/ the sacred wounds of the crucified Lord.

#### **Fifth Station**

##### ***Simon the Cyrenean helps Jesus to carry the Cross***

Leader : We adore you, O Christ, and we bless you.

All : Because by your holy Cross you have redeemed the world.

As the strength of Jesus fails, and he is unable to proceed, the executioners seize and compel Simon of Cyrene to carry his cross. The virtue of that cross changed the Cyrenean's heart, and from a compulsory task it became a privilege and a joy.

*Let us pray:* O Lord Jesus, may it be our privilege also to bear your cross; may we glory in nothing else; by it may the world be crucified unto us, and we unto the world; may we never shrink from sufferings, but rather rejoice if we should be counted worthy to suffer for your name's sake.



Leader : Have mercy on us, O Lord.

All : Have mercy on us.

Holy Mother,/ imprint on my heart/ the sacred wounds of the crucified Lord.

### **Sixth Station**

#### ***Veronica wipes the face of Jesus***

Leader : We adore you, O Christ, and we bless you.

All : Because by your holy Cross you have redeemed the world.

As Jesus proceeds along the way, covered with sweat and blood, a woman, moved with compassion, makes her way through the crowd, and wipes his face with a handkerchief. As a reward of her piety, the impression of his sacred countenance is miraculously imprinted upon the handkerchief.

*Let us pray:* O Jesus, may the contemplation of your sufferings move us to the deepest compassion, make us hate our sins, and kindle in our hearts more fervent love of you. May your image be graven on our minds until we are transformed into your likeness.

Leader : Have mercy on us, O Lord.



All : Have mercy on us.

Holy Mother,/ imprint on my heart/ the sacred wounds of the crucified Lord.

### **Seventh Station**

#### ***Jesus falls the second time***

Leader : We adore you, O Christ, and we bless you.

All : Because by your holy Cross you have redeemed the world.

Due to the pain of his wounds and the loss of blood increasing at every step of his way, again his health fails him, and Jesus falls to the ground a second time.

*Let us pray:* O Jesus, who fell a second time beneath the load of our sins and of your sufferings for our sins, how often have we grieved you by our repeated falls into sin! Lord, may we rather die than ever offend you again!

Leader : Have mercy on us, O Lord.

All : Have mercy on us.

Holy Mother,/ imprint on my heart/ the sacred wounds of the crucified Lord.



### **Eighth Station**

#### ***Jesus consoles the women of Jerusalem***

Leader : We adore you, O Christ, and we bless you.  
All : Because by your holy Cross you have redeemed the world.

At the sight of the sufferings of Jesus, some holy women in the crowd were so touched with sympathy that they openly bewailed and lamented him. Jesus knowing the things that would befall Jerusalem because of its rejection of him, turned to them, and said: “Daughters of Jerusalem, weep not for me, but weep for yourselves and for your children.”

*Let us pray:* O Lord Jesus, we mourn, and will mourn both for you and for ourselves, for your sufferings and for our sins which caused them. Lord, teach us so to mourn that we may be comforted, and escape those dreadful judgement prepared for all who reject you in this life.

Leader : Have mercy on us, O Lord.

All : Have mercy on us.

Holy Mother,/ imprint on my heart/ the sacred wounds of the crucified Lord.



### **Ninth Station**

#### ***Jesus falls the third time***

Leader : We adore you, O Christ, and we bless you.  
All : Because by your holy Cross you have redeemed the world.

Jesus has now arrived almost at the summit of Calvary; but before he reached the spot where he was to be crucified, his strength again fails him, and he falls the third time, to be again dragged up and goaded onward by the brutal soldiery.

*Let us pray:* O Lord Jesus, we entreat you, by the merits of this your third most painful fall, to pardon our frequent relapses and our long continuance in sin; and may the thought of these your sufferings make us hate our sins more and more.

Leader : Have mercy on us, O Lord.

All : Have mercy on us.

Holy Mother,/ imprint on my heart/ the sacred wounds of the crucified Lord.



**Tenth Station**

***Jesus is stripped of his garments***

Leader : We adore you, O Christ, and we bless you.

All : Because by your holy Cross you have redeemed the world.

Arrived at last at the place of sacrifice, they prepare to crucify him. The executioners stripped Jesus rudely. His garments adhered to his torn flesh are dragged off so roughly that the skin came off with them. The holiest of all stands exposed to the vulgar gaze of the rude and scoffing multitude.

*Let us pray:* O Lord Jesus, you endured this shame for our most shameful deeds. Strip us, we beseech you, of all false shame, conceit and pride, and make us to humble ourselves voluntarily in this life, that we may escape everlasting ignominy in the world to come.

Leader : Have mercy on us, O Lord.

All : Have mercy on us.

Holy Mother,/ imprint on my heart/ the sacred wounds of the crucified Lord.



**Eleventh Station**

***Jesus is nailed to the Cross***

Leader : We adore you, O Christ, and we bless you.

All : Because by your holy Cross you have redeemed the world.

The soldiers pushed Jesus down onto the cross. They drove nails into his hands and feet, fixing them to the wood of the cross. The little blood he had, spurted out; there was no resistance. The soldiers then put the cross upright, and planted it into the ground for all the world to see.

*Let us pray:* O Jesus, nailed to the cross, fasten to it our hearts also, that they may be united to you until death shall strike us with its fatal blow, and with our last breath we shall yield up our souls to you.

Leader : Have mercy on us, O Lord.

All : Have mercy on us.

Holy Mother,/ imprint on my heart/ the sacred wounds of the crucified Lord.



**Twelfth Station**  
*Jesus dies on the cross*

Leader : We adore you, O Christ, and we bless you.  
All : Because by your holy Cross you have redeemed the world.

For three hours Jesus has hung upon his transfixed hands; his blood has run in streams down his body and soaked the ground; and, in the midst of excruciating sufferings he has pardoned his murderers, promised the bliss of paradise to the good thief, and committed his blessed mother and beloved disciples to each other's care. All is now consummated, and meekly bowing down his head he gives up his spirit.

*Let us pray:* O Jesus, we devoutly embrace that honoured cross whereon you loved us even unto death. In that death we place all our confidence. Henceforth let us live only for you; and in dying for you, let us die loving you, and in your sacred arms.

Leader : Have mercy on us, O Lord.  
All : Have mercy on us.



Holy Mother,/ imprint on my heart/ the sacred wounds of the crucified Lord.

**Thirteenth Station**  
*Jesus is taken down from the cross*

Leader : We adore you, O Christ, and we bless you.  
All : Because by your holy Cross you have redeemed the word

The multitudes have left the heights of Calvary, and there remain only the beloved disciple and the holy women, who, at the foot of the cross are striving to bring consolation to Christ's afflicted mother. Joseph of Arimathea and Nicodemus take down the body of her divine Son from the cross and lay it in her arms.

*Let us pray:* O Mary, Mother of God, your grief was boundless as an unfathomable ocean. Give us a share in your most holy sorrow for the suffering of your Son, and have compassion on our infirmities. Accept us as your children with the beloved disciple. Show yourself a mother unto us and intercede for us in our necessities.

Leader : Have mercy on us, O Lord.  
All : Have mercy on us.



Holy Mother,/ imprint on my heart/ the sacred wounds of the crucified Lord.

**Fourteenth Station**  
*Jesus is laid in the sepulchre*

Leader : We adore you, O Christ, and we bless you.

All : Because by your holy Cross you have redeemed the world

The disciples carried the body of Jesus to the tomb, anointed it and wrapped it up, and laid it in the tomb. They sadly closed the tomb and left. In the tomb remains the lifeless body until the hour of its glorious resurrection.

*Let us pray:* Lord, your burial in the tomb and your resurrection give us the hope that our lives are not to be perished in the grave but to rise again in your glory. Lord, by baptism we have been buried with you (Rom 6,4); give us the grace to consider ourselves dead to sin and to live with you (Rom 6, 8-11)

Leader : Have mercy on us, O Lord.

All : Have mercy on us.

Holy Mother,/ imprint on my heart/ the sacred wounds of the crucified Lord.



**Concluding Prayer**

Heavenly Father, we have walked along with your Son, Jesus on his journey to Calvary. May this journey with our suffering Lord help us to remember also that Jesus is with us always in our journey through this life. Let this journey to Calvary cleanse us of our pride, egoism, and non-acceptance of ourselves and of those around us. Help us to realize that in pain and suffering you are close to us. Give us the strength and the courage to bear all our sufferings and pain. We make this prayer through Christ our Lord. Amen.

Act of contrition

For the intentions of the H. Father

1 Our Father, 1 Hailmary; 1 Glory be

**Prayer Before Meals**

R. In the name of the Father and of the son and of the Holy spirit.

A. Amen.

R. Bless us O Lord, and these your gifts which we are about to receive from your bounty through Christ our Lord.



- A. Amen.
- R. Our Father in heaven/holy be your name/ your kingdom come/ your will be done on earth as in heaven / Give us today our daily bread / Forgive us our sins/ as we forgive those who sin against us / Do not bring us to the test / but deliver us from evil. Amen.
- R. Queen of the Apostles
- A. Pray for us.
- R. In the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit.
- A. Amen.

#### **Prayer After Meals**

- R. We give you thanks almighty God for all your benefits, who lives and reigns, world without end.
- A. Amen.
- R. Deign O Lord, to reward with eternal life all those who do us good for your name's sake.
- A. Amen.
- R. Let us bless the Lord.
- A. Thanks be to God.



- R. May the souls of the faithful departed, through the mercy of God rest in peace.
- A. Amen.
- R. In the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit.
- A. Amen.

#### **Beatification Prayer**

Triune God, full of goodness, grant that your faithful servant Fr. Varkey Kattarath who, aflame with love for you and inspired by the example of St. Vincent De Paul, led an austere life practicing the precepts of the Gospels, cared for the poor and the afflicted and founded the Vincentian Congregation be venerated as a saint in your Holy Church.

Holy Mary, Virgin and Mother and St. Vincent help us to obtain from Jesus these special favours,..... by the intercession of Fr.Kattarath.

1 Our Father; 1 Hail Mary; 1 Glory be.

#### **Prayer for Priests**

O Jesus, Eternal Priest, / keep your priests within the shelter of your Heart/ where none may harm them.



Keep unstained their anointed hands/ which daily touch your Sacred Body. Keep unsullied their lips,/ purpled with your precious Blood. Keep holy and unearthly their hearts/ sealed with the sublime mark of you glorious priesthood. Let your love surround and shield them/ from the contagion of this world. Bless their labours/ with abundant fruits/ and may they whom they serve/ be a source of joy to them/ here on earth/ and in heaven their eternal crown. Amen.



## വിൻസെൻഷ്യൻ സഭയിലെ പൊതു പ്രാർത്ഥനകൾ

### പ്രഭാതജപങ്ങൾ

നേതാവ് : പിതാവിന്റേയും പുത്രന്റേയും + പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റേയും നാമത്തിൽ  
സമൂഹം : ആമ്മേൻ

### പ. ആത്മാവിനോടുള്ള പ്രാർത്ഥന

നേ : പരിശുദ്ധാത്മാവേ, എഴുന്നള്ളിവരിക.  
സ : അങ്ങേ വിശ്വാസികളുടെ ഹൃദയങ്ങളെ നിറയ്ക്കുക; അങ്ങേ സ്നേഹാഗ്നി അവരിൽ ജ്വലിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുക.  
നേ : സർവ്വേശ്വരാ, അങ്ങേ അരുപിയെ അയയ്ക്കുക; അപ്പോൾ സർവ്വവും സൃഷ്ടിക്കപ്പെടും.  
സ : ഭൂമുഖം അങ്ങു നവീകരിക്കുകയും ചെയ്യും.

### പ്രാർത്ഥിക്കാം

പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ പ്രകാശനത്താൽ വിശ്വാസികളുടെ ഹൃദയങ്ങളെ പഠിപ്പിച്ച സർവ്വേശ്വരാ, ഈ അരുപിയുടെ സഹായത്താൽ ശരിയായവ ഞങ്ങൾ ഗ്രഹിക്കുവാനും, അവിടുത്തെ ആശ്വാസത്തിൽ എപ്പോഴും, ആനന്ദിക്കുവാനും ഞങ്ങൾക്കു കൃപ ചെയ്യണമെന്ന്



ഞങ്ങളുടെ കർത്താവീശോ മിശിഹാവഴി ഞങ്ങളോട് ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ.

നേ : അമലയായി ഉത്ഭവിച്ച രാജ്ഞി,

സ : ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.

**ത്രികാലജപങ്ങൾ**

**സാധാരണ ത്രികാലജപം**

കർത്താവിന്റെ മാലാഖ പരിശുദ്ധ മറിയത്തോടു വെച്ചു;  
പരിശുദ്ധാത്മാവാൽ മറിയം ഗർഭം ധരിച്ചു. നന്മ.....

ഇതാ കർത്താവിന്റെ ദാസി! നിന്റെ വചനം പോലെ  
എന്നിലാകട്ടെ. നന്മ.....

വചനം മാംസമായി; നമ്മുടെ ഇടയിൽ വെച്ചു. നന്മ.....

ഈശോമിശിഹായുടെ വാഗ്ദാനങ്ങൾക്ക് ഞങ്ങൾ  
യോഗ്യരാകുവാൻ;  
സർവ്വേശ്വരന്റെ പരിശുദ്ധമാതാവേ, ഞങ്ങൾക്കു  
വേണ്ടി  
അപേക്ഷിക്കണമേ.

**പ്രാർത്ഥിക്കാം**

സർവ്വേശ്വരാ, മാലാഖയുടെ സന്ദേശത്താൽ/  
അങ്ങയുടെ പുത്രനായ ഈശോമിശിഹായുടെ/  
മനുഷ്യാവതാരവാർത്ത അറിഞ്ഞിരിക്കുന്ന ഞങ്ങൾ/



അവിടുത്തെ പീഡാനുഭവവും കുരിശു മരണവും മുഖേന/  
ഉയിർപ്പിന്റെ മഹിമ പ്രാപിക്കാൻ/അനുഗ്രഹിക്കണമെന്നു  
ഞങ്ങളുടെ കർത്താവായ ഈശോമിശിഹാവഴി  
അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ.  
3 ത്രിത്വ. 3നന്മ.

**വിശുദ്ധവാദ ത്രികാലജപം**

(വലിയ ബുധനാഴ്ച സായാഹ്നം മുതൽ ഉയിർപ്പു ഞായർ വരെ)

മിശിഹാ നമുക്കുവേണ്ടി മരണത്തോളം കീഴ്വഴങ്ങി;  
അതെ, അവിടുന്ന് കുരിശുമരണത്തോളം കീഴ്വഴങ്ങി.  
അതിനാൽ സർവ്വേശ്വരൻ അവിടുത്തെ ഉയർത്തി എല്ലാ  
നാമത്തേയുംകാൾ ഉന്നതമായ നാമം അവിടുത്തേക്കു  
നല്കി. 1. സ്വർഗ്ഗ

**പ്രാർത്ഥിക്കാം**

സർവ്വേശ്വരാ, ഞങ്ങളുടെ കർത്താവായ ഈശോ  
മിശിഹാ / മർദ്ദകരുടെ കരങ്ങളിൽ ഏല്പിക്കപ്പെട്ട്/കുരി  
ശിലെ പീഡകൾ സഹിച്ചു രക്ഷിച്ച / ഈ സമൂഹത്തെ  
തൃക്കൺപാർക്കണമെന്ന് /അങ്ങയോടുകൂടി എന്നേക്കും  
ജീവിച്ചുവാഴുന്ന/ഞങ്ങളുടെ കർത്താവ് ഈശോ  
മിശിഹാവഴി/അങ്ങയോട് ഞങ്ങളുപേക്ഷിക്കുന്നു.  
ആമ്മേൻ.

**പെസഹാക്കാല ത്രികാലജപം**

(ഉയിർപ്പു ഞായറാഴ്ച മുതൽ പ. ത്രിത്വത്തിന്റെ ഞായറാഴ്ചവരെ)



സ്വർല്ലോകരാജ്ഞി ആനന്ദിച്ചാലും; അല്ലേലുയ്യാ.  
 എന്തെന്നാൽ ഭാഗ്യവതിയായ അങ്ങയുടെ തിരുവുദരത്തിൽ അവതരിച്ചയാൾ: അല്ലേലുയ്യാ.  
 അരുളിച്ചെയ്തതുപോലെ ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു: അല്ലേലുയ്യാ.  
 ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി സർവ്വേശ്വരനോട് പ്രാർത്ഥിക്കണമേ. അല്ലേലുയ്യാ.  
 കന്യാമറിയമേ ആമോദിച്ചാനന്ദിച്ചാലും. അല്ലേലുയ്യാ.  
 എന്തെന്നാൽ കർത്താവ് സത്യമായി ഉയിർത്തെഴുന്നേറ്റു: അല്ലേലുയ്യാ.

**പ്രാർത്ഥിക്കാം**

സർവ്വേശ്വരാ, അങ്ങയുടെ പുത്രനും/ഞങ്ങളുടെ കർത്താവുമായ/ഈശോമിശിഹായുടെ ഉത്ഥാനത്താൽ ലോകത്തെ ആനന്ദിപ്പിക്കുവാൻ / അങ്ങ് തിരുമനസ്സായല്ലോ. അവിടുത്തെ മാതാവായ/കന്യാകാമറിയം മുഖേന/ഞങ്ങൾ നിത്യാനന്ദം പ്രാപിക്കാൻ അനുഗ്രഹം നല്കണമെന്ന്/അങ്ങയോട് ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ. 3 നന്മ.

**(തുടർന്ന് സപ്ര ചൊല്ലുന്നു)**

**നമ്മുടെ സമൂഹത്തിനുവേണ്ടി**



“അവരെല്ലാവരും ഒന്നായിരിക്കാൻ വേണ്ടി പിതാവേ നീ എന്നിലും ഞാൻ നിന്നിലും ആയിരിക്കുന്നതുപോലെ അവരും നമ്മിലായിരിക്കേണ്ടതിനും അങ്ങനെ നീ എന്നെ അയച്ചുവെന്ന് ലോകം അറിയുന്നതിനും വേണ്ടി ഞാൻ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു” (യോഹ.17; 21) (മൗനം)

ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശവും ഞങ്ങളുടെ വഴിയും സത്യവും ജീവനുമായ മിശിഹായേ, അങ്ങയുടെ മൗതിക ശരീരത്തിലെ അംഗങ്ങളായ ഞങ്ങൾ സ്വർഗ്ഗഭവനത്തെ മൂന്നിൽക്കണ്ടുകൊണ്ടു തീർത്ഥാടനം ചെയ്യുകയാണ്. അങ്ങേ പ്രബോധനങ്ങളും മാതൃകയും പിഞ്ചെന്നുകൊണ്ട് സ്നേഹത്തിന്റെ ജീവിതം നയിക്കാനും, പ്രതിസന്ധി കളിൽ അങ്ങിൽമാത്രം പ്രത്യാശവയ്ക്കാനും, ഇന്നു ഞങ്ങളുമായി ബന്ധപ്പെടുന്നവരെല്ലാവരുമായി അങ്ങേ രക്ഷാകരസ്നേഹം പങ്കുവയ്ക്കാനും ഞങ്ങളെ പ്രാപ്തരാക്കണമേ.

സ്നേഹത്തിന്റെ സമൂഹത്തിലേക്കു ഞങ്ങളെ വിളിച്ചിരിക്കുന്ന പിതാവേ, അന്യോന്യം ആദരിക്കാനും അംഗീകരിക്കാനും ഞങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കണമേ. തമ്മിൽ തമ്മിൽ വിശ്വാസവും ധാരണയും പുലർത്തിക്കൊണ്ട് ആത്മാർത്ഥമായി ആശയവിനിമയം നടത്താനും സഹോദരങ്ങളുടെ ഹൃദയവികാരങ്ങളെ മാനിക്കാനും ഞങ്ങളെ ശക്തരാക്കണമേ. തെറ്റുകൾ ക്ഷമിച്ചും, വേദനകൾ പങ്കുവെച്ചും സ്നേഹത്തിൽ വളർന്നു വരുവാൻ



ഞങ്ങൾക്ക് അനുഗ്രഹം നൽകുക. സ്വാർത്ഥം വെടിഞ്ഞ് സമൂഹത്തിന്റെ വളർച്ചയ്ക്കുവേണ്ടി വ്യയം ചെയ്യാൻ ഞങ്ങളെ ശക്തിപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യണമേ.

**വിൻസെൻഷ്യൻ ചൈതന്യത്തിനുവേണ്ടി**

ദരിദ്രരുടെ സംരക്ഷണത്തിനും വൈദികരുടെ ശിക്ഷണത്തിനുമായി വി. വിൻസെന്റുവഴി തിരുസ്സഭയിൽ ഒരു നവീനസംഘം സ്ഥാപിച്ച ദൈവമേ, ഞങ്ങളും അതേ അരുപിയാൽ പ്രേരിതരായി അദ്ദേഹം സ്നേഹിച്ചവ സ്നേഹിക്കുന്നതിനും അദ്ദേഹം പഠിപ്പിച്ചവ പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനും വേണ്ട വരം തരണമെന്ന് ഞങ്ങളോടടുത്തങ്ങളുപേക്ഷിക്കുന്നു.

വിൻസെൻഷ്യൻസഭയുടെ അന്തർധാരയായി ഞങ്ങളുടെ പിതാവ് അഭിലഷിച്ച ലാളിത്യം, വിനയം, സൗമ്യത, ആത്മസംയമനം, മനുഷ്യരക്ഷയിലുള്ള ശുഷ്കാന്തി എന്നീ പഞ്ചസുകൃതങ്ങൾ ഞങ്ങളുടെ ജീവിതത്തേയും പ്രവർത്തനങ്ങളേയും നയിക്കുകയും നിയന്ത്രിക്കുകയും ചെയ്യാൻ ഇടയാക്കട്ടെ.

**വിശ്വാസപ്രകരണം**

എന്റെ ദൈവമേ, കത്തോലിക്കാ തിരുസഭ വിശ്വസിക്കുകയും പഠിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന സത്യങ്ങളെല്ലാം ഞാൻ ദൃഢമായി വിശ്വസിക്കുന്നു. എന്തെന്നാൽ വഞ്ചിക്കുവാനും വഞ്ചിക്കപ്പെടുവാനും കഴിയാത്തവനായ അങ്ങു തന്നെയാണ് അവ വെളിപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നത്.



**ശരണപ്രകരണം**

എന്റെ ദൈവമേ, അങ്ങ് സർവ്വശക്തനും അനന്തദയാലുവും വാഗ്ദാനങ്ങളിൽ വിശ്വസ്തനും ആകയാൽ, ഞങ്ങളുടെ കർത്താവും രക്ഷകനുമായ ഈശോ മിശിഹായുടെ യോഗ്യതകളാൽ പാപമോചനവും, അങ്ങയുടെ പ്രസാദവരസഹായവും നിത്യജീവിതവും എനിക്കു ലഭിക്കുമെന്ന് ഞാൻ പ്രത്യാശിക്കുന്നു.

**സ്നേഹപ്രകരണം**

എന്റെ ദൈവമേ, അങ്ങ് അനന്തനന്മസ്വരൂപനും പരമസ്നേഹയോഗ്യനും ആകയാൽ പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ എല്ലാറ്റിനും ഉപരിയായി അങ്ങയെ ഞാൻ സ്നേഹിക്കുന്നു. അങ്ങയോടുള്ള സ്നേഹത്തെക്കുറിച്ച് മറ്റുള്ളവരെയും എന്നെപ്പോലെ ഞാൻ സ്നേഹിക്കുന്നു. എന്നെ ഉപദ്രവിച്ചിട്ടുള്ള എല്ലാവരോടും ഞാൻ ക്ഷമിക്കുന്നു. ഞാൻ ഉപദ്രവിച്ചിട്ടുള്ള എല്ലാവരോടും ഞാൻ മാപ്പുപേക്ഷിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

**സമർപ്പണം**

നിത്യം പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ സർവ്വേശ്വരാ, ഞങ്ങളുടെ സ്രഷ്ടാവും രക്ഷകനും പരിപാലകനുമായ അങ്ങയെ ഞങ്ങൾ ആരാധിക്കുകയും സ്തുതിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. ഞങ്ങളേയും ഞങ്ങളുടെ ജീവിതത്തേയും അങ്ങേ കരുണയുടെ കരങ്ങൾ നീട്ടി



അനുഗ്രഹിക്കണമേ, എല്ലാറ്റിലും അവിടുത്തെ നിരന്തര സാന്നിധ്യം ഞങ്ങൾക്കനുഭവപ്പെടട്ടെ. ഞങ്ങളുടെ വിചാരങ്ങളും വചനങ്ങളും പ്രവൃത്തികളും പ്രത്യേകിച്ച്, പ്രാർത്ഥനാപരിത്യാഗങ്ങൾ, സുഖദുഃഖങ്ങൾ, കഴിവുകൾ എന്നിവയും ഞങ്ങളെത്തന്നെയും അങ്ങേ തൃപ്താദങ്ങളിൽ വിനയപൂർവ്വം ഞങ്ങൾ സമർപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

**പരിശുദ്ധ കന്യകയോട്**

ഞങ്ങളുടെ വാത്സല്യനിധിയായ മാതാവേ, അങ്ങേ സുകൃതജീവിതം ഞങ്ങൾക്കു പ്രചോദനം നല്കട്ടെ. അങ്ങേ മാതൃകയനുസരിച്ച് ജീവിക്കാൻ ഞങ്ങളെ സഹായിക്കണമെ. അങ്ങു ഞങ്ങളുടെ സഹായവും അഭയവും ആയിരിക്കണമെ.

(തുടർന്ന് ധ്യാനം)

**ഈശോയുടെ തിരുനാമത്തിന്റെ ജപം**

കർത്താവേ, അനുഗ്രഹിക്കണമേ. കർത്താവേ.....  
മിശിഹായേ, അനുഗ്രഹിക്കണമേ. മിശിഹായേ.....  
കർത്താവേ, അനുഗ്രഹിക്കണമേ. കർത്താവേ.....  
ഈശോ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ  
ഈശോ ഞങ്ങളുടെ.....  
ഈശോ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന സ്വീകരിക്കണമേ  
ഈശോ, ഞങ്ങളുടെ.....  
സ്വർഗസ്ഥനായ പിതാവായ ദൈവമേ



ഭൂലോകരക്ഷകനായ പുത്രനായ ദൈവമേ,  
പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവമേ,  
ഏകദൈവമായിരിക്കുന്ന പരിശുദ്ധ ത്രിത്വമേ,  
സ്വയംജീവിയായ ദൈവത്തിന്റെ പുത്രൻ ഈശോ,  
പിതാവിന്റെ പ്രകാശമായ ഈശോ,  
നിത്യപ്രകാശത്തിന്റെ കതിരായ ഈശോ,  
മഹിമയുടെ രാജാവായ ഈശോ,  
നീതിസൂര്യനായ ഈശോ,  
കന്യാമറിയത്തിന്റെ കുമാരനായ ഈശോ  
മനോഹരനായ ഈശോ,  
ആശ്ചര്യകരനായ ഈശോ,  
വല്ലഭത്വമുള്ള ദൈവമായ ഈശോ,  
ഭാവിയുഗത്തിന്റെ പിതാവായ ഈശോ,  
പരമാലോചനയുടെ ദൂതനായ ഈശോ  
എത്രയും വല്ലഭനായ ഈശോ,  
എത്രയും ക്ഷമയുള്ളവനായ ഈശോ,  
എത്രയും അനുസരണയുള്ള ഈശോ,  
ഹൃദയശാന്തതയും എളിമയുമുള്ള ഈശോ,  
വിരക്തിയെ സ്നേഹിക്കുന്ന ഈശോ,  
സമാധാനത്തിന്റെ ദൈവമായ ഈശോ,  
ആയുസ്സിന് കാരണ കർത്താവായ ഈശോ,  
സകലപുണ്യങ്ങൾക്കും മാതൃകയായ ഈശോ,



ആത്മാക്കളുടെ രക്ഷമേൽ ശുഷ്കാന്തിയുള്ള ഈശോ,  
 ഞങ്ങളുടെ ദൈവമായ ഈശോ,  
 ഞങ്ങളുടെ സങ്കേതമായ ഈശോ,  
 അഗതികളുടെ പിതാവായ ഈശോ,  
 നല്ലയിടയനായ ഈശോ,  
 വിശ്വാസികളുടെ നിക്ഷേപമായ ഈശോ,  
 സത്യപ്രകാശമായ ഈശോ,  
 നിത്യജ്ഞാനമായ ഈശോ,  
 അറുതിയില്ലാത്ത നന്മസ്വരൂപിയായ ഈശോ,  
 വഴിയും, സത്യവും ജീവനുമായ ഈശോ,  
 മാലാഖമാരുടെ സന്തോഷമായ ഈശോ,  
 പിതൃപിതാക്കന്മാരുടെ രാജാവായ ഈശോ,  
 ശ്ലീഹന്മാരുടെ ഗുരുവായ ഈശോ,  
 സുവിശേഷകന്മാരുടെ ബോധകനായ ഈശോ,  
 വേദസാക്ഷികൾക്ക് ഉറപ്പായ ഈശോ,  
 വന്ദകരുടെപ്രകാശമായ ഈശോ,  
 കന്യകകളുടെ വിശുദ്ധിയായ ഈശോ,  
 സകലപുണ്യങ്ങൾക്കും കിരീടമായ ഈശോ,  
 ദയാപരനായിരുന്ന്-ഈശോ ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ  
 പൊറുക്കണമേ.  
 ദയാപരനായിരുന്ന്-ഈശോ ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന  
 കേൾക്കണമേ.  
 സകല തിന്മകളിൽനിന്ന്



അങ്ങേ കോപത്തിൽനിന്ന്  
 സകല പാപങ്ങളിൽനിന്ന്  
 പിശാചിന്റെ കെണികളിൽനിന്ന്  
 മോഹാശയിൽനിന്ന്  
 നിത്യമരണത്തിൽനിന്ന്  
 ഞങ്ങൾക്കു ലഭിക്കുന്ന സർവ്വചാരങ്ങളെ  
 അവഗണിക്കുന്നതിൽ നിന്ന്  
 അങ്ങേ പിറവിയെക്കുറിച്ച്  
 അങ്ങേ ബാലപ്രായത്തെക്കുറിച്ച്  
 അങ്ങേ ദിവ്യജീവിതത്തെക്കുറിച്ച്  
 അങ്ങേ പ്രയത്നത്തെക്കുറിച്ച്,  
 അങ്ങേ മരണാവസ്ഥയേയും കഷ്ടാനുഭവത്തേയും കുറിച്ച്  
 അങ്ങേ സ്ത്രീവായേയും സകലരാലും ഉപേക്ഷിക്കപ്പെട്ട  
 തിനാൽ അങ്ങേക്കുണ്ടായ വ്യസനത്തേയും കുറിച്ച്,  
 അങ്ങേ തിരുമരണത്തേയും സംസ്കാരത്തേയും കുറിച്ച്,  
 അങ്ങേ ഉയിർപ്പിനെക്കുറിച്ച്,  
 അങ്ങേ ആരോഹണത്തെക്കുറിച്ച്,  
 അങ്ങേ പരിശുദ്ധദിവ്യകാരൂണ്യത്തിന്റെ സ്ഥാപനത്തെ  
 കുറിച്ച്,  
 അങ്ങേ മഹിമയെക്കുറിച്ച്  
 ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദിവ്യകൃത്താദേ  
 ഈശോ ഞങ്ങളുടെപാപങ്ങൾ പൊറുക്കണമേ.



ലോകത്തിന്റെ.....  
 ഈശോ ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ.  
 ലോകത്തിന്റെ.....  
 ഈശോ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ.  
 ഈശോ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ.  
 ഈശോ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന സ്വീകരിക്കണമേ.

**പ്രാർത്ഥിക്കാം**

ചോദിപ്പിൻ നിങ്ങൾക്ക് ലഭിക്കും/ അന്വേഷിപ്പിൻ നിങ്ങൾ കണ്ടെത്തും/ മുട്ടുവിൻ നിങ്ങൾക്ക് തുറക്കപ്പെടും/ എന്നരുൾ ചെയ്ത ഈശോമിശിഹാകർത്താവേ, / അങ്ങയെ പൂർണ്ണഹൃദയംകൊണ്ടും/ വചനംകൊണ്ടും പ്രവൃത്തി കൊണ്ടും/സ്നേഹിപ്പാനും സദാ അങ്ങയെ സ്തുതിപ്പാനുമായി/ ആഗ്രഹിക്കുന്നവരായ ഞങ്ങൾക്ക്/ അങ്ങയുടെ ദിവ്യസ്നേഹം നൽകണമേ. കർത്താവേ, അങ്ങേ തിരുനാമത്തിന്മേലുള്ള ഭയവും സ്നേഹവും / സദാ ഞങ്ങളിലുണ്ടാകുവാൻ കൃപ ചെയ്യണമേ. എന്തുകൊണ്ടെന്നാൽ, അങ്ങേ സ്നേഹത്തിൽ / ബലമായി സ്ഥിരപ്പെടുത്തിയിരിക്കുന്നവരെ/ എപ്പോഴും അങ്ങ് പരിപാലിച്ചു വരുന്നു. കാലാകാലത്തോളം രാജ്യഭരണം നടത്തി ജീവിക്കുന്നവനേ, ആമ്മേൻ.

സമാധാനത്തിന്റെ രാജ്ഞി



ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ  
 വി. യൗസേപ്പിതാവേ  
 ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ  
 വി. വിൻസെന്റ്  
 ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ  
 വി. തോമാശ്ലീഹായേ  
 ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ

**മദ്ധ്യാഹ്ന ആത്മശോധനയ്ക്കുള്ള ജപങ്ങൾ:**

പരിശുദ്ധാത്മാവേ എഴുന്നള്ളി വരിക.... (Page 5)

**ആത്മശോധന സങ്കീ. 51**

ദൈവമേ എന്നോട് കരുണ തോന്നണമേ,  
 ദയാപൂർവ്വം എന്റെ പാപങ്ങൾ മായിച്ചുകളയണമേ.  
 എന്റെ അപരാധങ്ങൾ കഴുകിക്കളയുകയും  
 തെറ്റുകൾ തുടച്ചുമാറ്റുകയും ചെയ്യണമേ.  
 അങ്ങേക്കെതിരായി ഞാൻ പാപംചെയ്തുപോയി,  
 അങ്ങേ സന്നിധിയിൽ ഞാൻ തിന്മകൾ പ്രവർത്തിച്ചു.  
 എന്റെ പാപങ്ങളിൽ നിന്ന് മുഖം തിരിക്കണമേ,  
 എന്റെ അപരാധങ്ങൾ മായിച്ചുകളയണമേ.



സോപ്പാകൊണ്ട് എന്നെ തളിക്കണമെ,  
ഞാൻ ശുദ്ധിയുള്ളവനാകട്ടെ.

അതിൽ എന്നെ കഴുകണമെ  
ഞാൻ മഞ്ഞിനേക്കാൾ നിർമ്മലനാകട്ടെ.

നിർമ്മലമായ ഒരു ഹൃദയം എന്നിൽ സൃഷ്ടിക്കണമേ,  
എന്റെ മനസ്സിനെ ശക്തിപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്യണമേ.

അങ്ങേ തിരുസന്നിധിയിൽനിന്ന്,  
എന്നെ ഒരിക്കലും തള്ളിക്കളയരുതേ.

പശ്ചാത്തപിക്കുന്ന എന്റെ ഹൃദയം,  
അങ്ങേക്കു ഞാൻ അർപ്പിക്കുന്നു.

തകർന്ന ഒരു ഹൃദയത്തെ,  
ദൈവം നിരസിക്കുകയില്ല.

പിതാവിനും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവിനും സ്തുതി.  
ആദിമുതൽ എന്നേക്കും ആമ്മേൻ

(അല്ലെങ്കിൽ)  
(സങ്കീ. 130)

കർത്താവേ, അഗാധത്തിൽനിന്ന് ഞാൻ വിളിക്കുന്നു,  
കർത്താവേ, എന്റെ ശബ്ദം കേൾക്കണമേ.

എന്റെ പ്രാർത്ഥന ചെവിക്കൊള്ളണമേ  
കർത്താവേ, നീ പാപങ്ങളെല്ലാം ഓർത്തിരിക്കുമെങ്കിൽ  
ആർക്കു രക്ഷയുണ്ടാകും.



എന്തെന്നാൽ, പാപമോചനം  
നിന്റെ പക്കൽ നിന്നാകുന്നുവല്ലോ  
കർത്താവിൽ ഞാൻ ശരണപ്പെടുന്നു  
എന്റെ പ്രതീക്ഷ അവന്റെ വാഗ്ദാനത്തിലാകുന്നു.

പുലരിയാവാൻ കാത്തിരിക്കുന്ന കാവൽക്കാരനെപ്പോലെ  
ഇസ്രായേലും കർത്താവിനെ കാത്തിരിക്കുന്നു.

എന്തെന്നാൽ, അവൻ കരുണയുള്ളവനാകുന്നു.  
പൂർണ്ണമായ രക്ഷയും അവന്റെ പക്കലാകുന്നു.

ഇസ്രായേലിനെ അതിന്റെ പാപങ്ങളിൽ  
നിന്നെല്ലാം അവൻ രക്ഷിക്കും.

പിതാവിനും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാവിനും സ്തുതി  
ആദിമുതൽ എന്നേക്കും, ആമ്മേൻ.

**പ്രാർത്ഥിക്കാം**

പാപപ്പെറ്റുതി നൽകുന്നവനും/മനുഷ്യരക്ഷയെ  
സ്നേഹിക്കുന്നവനുമായ ദൈവമേ/ഈ ലോകം വിട്ടു  
പിരിഞ്ഞ ഞങ്ങളുടെ സഭക്കാരായ സഹോദരന്മാരും  
ചാർച്ചക്കാരും ഉപകാരികളും / ഭാഗ്യവതിയും  
നിത്യകന്യകയുമായ മറിയത്തിന്റെയും/അങ്ങേ എല്ലാ  
വിശുദ്ധരുടെയും മാദ്ധ്യസ്ഥം വഴി/നിത്യഭാഗ്യത്തിൽ  
പങ്കുകാരായിത്തീരുന്നതിന് ഇടവരുത്തണമെന്ന് /  
ഞങ്ങളുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാവഴി ഞങ്ങൾ  
പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ.



**രാത്രിജപങ്ങൾ**

പരിശുദ്ധാത്മാവേ..... (Page 5)

(ആത്മശോധന)

**മനസ്താപപ്രകരണം**

എന്റെ ദൈവമേ, ഏറ്റം നല്ലവനും എല്ലാറ്റിലും ഉപരിയായി സ്നേഹിക്കപ്പെടുവാൻ യോഗ്യനുമായ അങ്ങക്കെതിരായി പാപം ചെയ്തുപോയതിനാൽ പൂർണ്ണഹൃദയത്തോടെ ഞാൻ മനസ്തപിക്കുകയും പാപങ്ങളെ വെറുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. അങ്ങയെ ഞാൻ സ്നേഹിക്കുന്നു. എന്റെ പാപങ്ങളാൽ എന്റെ ആത്മാവിനെ അശുദ്ധമാക്കിയതിനാലും, സ്വർഗ്ഗത്തെ നഷ്ടപ്പെടുത്തി നരകത്തിന് അർഹനായിത്തീർന്നതിനാലും ഞാൻ ഖേദിക്കുന്നു. അങ്ങയുടെ പ്രസാദവരസഹായത്താൽ പാപസാഹചര്യങ്ങളെ ഉപേക്ഷിക്കുമെന്നും മേലിൽ പാപം ചെയ്കയില്ലെന്നും ദൃഢമായി ഞാൻ പ്രതിജ്ഞ ചെയ്യുന്നു. ഏതെങ്കിലുമൊരു പാപം ചെയ്യുക എന്നതിനേക്കാൾ മരിക്കുവാനും ഞാൻ സന്നദ്ധനായിരിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ.

**വി.വിൻസെന്റിനോട്**

പരസ്നേഹപ്രവർത്തനങ്ങളുടെ സ്വർഗ്ഗീയ മദ്ധ്യ സ്ഥാനം ഞങ്ങളുടെ പിതാവുമായ വി.വിൻസെന്റേ അങ്ങു വൈദികലോകത്തിന്റെ പരിഷ്കർത്താവും അഗതികളുടെ



ദയനിറഞ്ഞ പിതാവുമാകുന്നു. അങ്ങിൽ അഭയം തേടിയ ആരേയും ഉപേക്ഷിക്കാത്ത അങ്ങ് ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകൾ സാധിച്ചുതരണമേ. ദരിദ്രർക്കു സഹായവും, അനാഥർക്ക് ആലംബവും, സമ്പന്നർക്കു സന്മനസ്സും, രോഗികൾക്കു സൗഖ്യവും, പാപികൾക്കു മാനസാന്തരവും, വൈദികർക്കു ദിവ്യമായ തീക്ഷ്ണതയും, രാഷ്ട്രങ്ങൾക്കു സമാധാനവും, തിരുസഭയ്ക്കു മഹത്വവും, എല്ലാവർക്കും നിത്യരക്ഷയും ഞങ്ങളുപേക്ഷിക്കുന്നു. അങ്ങേ ചെയതന്യത്തിൽ ക്രിസ്തുവിനെ അടുത്തനു കരിക്കുവാനും ദൈവത്തിനും ദൈവജനത്തിനും വേണ്ടി ജീവിതം അർപ്പിക്കാനുമായി സ്നേഹത്തിന്റെയും സേവനത്തിന്റെയും പാതയിൽ പുരോഗമിക്കുവാൻ ഞങ്ങൾക്ക് അനുഗ്രഹം ലഭിച്ചുതരണമേ ആമ്മേൻ.

**ദൈവവിളിക്കുവേണ്ടി**

ഇസ്രായേലിന്റെ ശരണവും അനർത്ഥകാലത്ത് അതിനെ സംരക്ഷിക്കുന്നവനുമായ സർവ്വേശ്വരാ, സ്വർഗ്ഗത്തിൽനിന്നു കരുണയോടെ നോക്കണമേ. ഈ മൂന്തിരിത്തോട്ടത്തെ സന്ദർശിക്കണമേ. ഇതിന്റെ നീർച്ചാലുകളെ നിറയ്ക്കണമേ. ഇതിന്റെ സന്താനങ്ങളെ വർദ്ധിപ്പിക്കണമേ. അങ്ങേ വലതു കൈ നട്ടതിനെ പൂർത്തിയാക്കണമേ. കൊയ്ത്ത് അധികം, വേലക്കാരോ എന്നാൽ ചുരുക്കം. ആകയാൽ കൊയ്ത്തിന്റെ യജമാന



നായ അങ്ങയോടു കൈയ്ത്തിലേക്കു വേലക്കാരെ അയയ്ക്കണമെന്ന് ഞങ്ങളുപേക്ഷിക്കുന്നു. ഓരോശ്ശത്തിന്റെ മതിലുകൾ പണിയപ്പെടുന്നതിനായി ജനത്തെ വർദ്ധിപ്പിക്കുകയും സന്തോഷം വലുതാക്കുകയും ചെയ്യണമേ. അങ്ങയുടെ ഈ ഭവനത്തിൽ ദൈവമായ കർത്താവേ, അങ്ങേ പരിശുദ്ധകരം വയ്ക്കാത്ത യാതൊന്നും ഉണ്ടാകാതിരിക്കട്ടെ. അങ്ങു വിളിച്ചവരെയോ എന്നാൽ, അങ്ങയുടെ നാമത്തിൽ കാത്തുകൊള്ളുകയും സത്യത്തിൽ അവരെ വിശുദ്ധീകരിക്കുകയും ചെയ്യണമേ, ആമ്മേൻ.

**പരിശുദ്ധ കന്യകാമാതാവിന്റെ ജപമാല**

(ജപമാല ഒരു പ്രാരംഭഗാനത്തോടെ ആരംഭിക്കാവുന്നതാണ്. ജപമാലയ്ക്കു പൊതുവായോ, ഒരോ രഹസ്യങ്ങൾക്കു പ്രത്യേകമായോ നിയോഗം വെച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുന്നതു ജപമാല അർത്ഥപൂർണ്ണമാക്കുവാൻ സഹായിക്കും.)

**പ്രാരംഭപ്രാർത്ഥന**

അളവില്ലാത്ത സകലനന്മസ്വരൂപനായിരിക്കുന്ന സർവ്വേശ്വരാ കർത്താവേ, എളിയവരും നന്ദിയറ്റ പാപികളുമായ ഞങ്ങൾ നിസ്സീമപ്രതാപവാനായ അങ്ങേ സന്നിധിയിൽ പ്രാർത്ഥിക്കുവാൻ അയോഗ്യരാകുന്നു. എങ്കിലും, അങ്ങേ അനന്തമായ ദയയിൽ ശരണപ്പെട്ടുകൊണ്ട്, പരിശുദ്ധ



ദൈവമാതാവിന്റെ സ്തുതിക്കായി ജപമാലയർപ്പിക്കുവാൻ ഞങ്ങൾ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. ഈ അർപ്പണം ഭക്തിയോടും ശ്രദ്ധയോടും കൂടെ ചെയ്യുന്നതിന് കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ സഹായിക്കണമേ.

**ശ്ലീഹന്മാരുടെ വിശ്വാസപ്രമാണം**

സർവ്വശക്തനായ പിതാവും ആകാശത്തിന്റെയും ഭൂമിയുടെയും സ്രഷ്ടാവുമായ ദൈവത്തിൽ ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. അവിടുത്തെ ഏകപുത്രനും ഞങ്ങളുടെ കർത്താവുംമായ ഈശോമിശിഹായിലും വിശ്വസിക്കുന്നു. ഈ പുത്രൻ പരിശുദ്ധാത്മാവാൽ ശർഭസ്ഥനായി കന്യകാമറിയത്തിൽ നിന്നു പിറന്നു; പന്തിയോസ് പീലാത്തോസിന്റെ കാലത്ത് പീഡകൾ സഹിച്ച്, കുരിശിൽ തറയ്ക്കപ്പെട്ട്, മരിച്ച് അടക്കപ്പെട്ടു; പാതാളത്തിൽ ഇറങ്ങി, മരിച്ചവരുടെ ഇടയിൽനിന്നു മൂന്നാംനാൾ ഉയിർത്തു; സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കെഴുന്നള്ളി, സർവ്വശക്തിയുള്ള പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ വലതുഭാഗത്ത് ഇരിക്കുന്നു; അവിടെനിന്ന് ജീവിക്കുന്ന വരെയും മരിച്ചവരെയും വിധിക്കാൻ വരുമെന്നും ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. പരിശുദ്ധാത്മാവിലും ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. വിശുദ്ധ കത്തോലിക്കാസഭയിലും, പുണ്യവാന്മാരുടെ ഐക്യത്തിലും, പാപങ്ങളുടെ മോചനത്തിലും, ശരീരത്തിന്റെ ഉയിർപ്പിലും നിത്യമായ ജീവിതത്തിലും ഞാൻ വിശ്വസിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ.



സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ ഞങ്ങളുടെ പിതാവേ.....

പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ മകളായ പരിശുദ്ധ മറിയമേ, ഞങ്ങളിൽ ദൈവവിശ്വാസമെന്ന പുണ്യമുണ്ടായി ഫലം ചെയ്യുന്നതിന് അങ്ങേ തിരുക്കുമാരനോട് അപേക്ഷിക്കണമേ. 1 നന്മ.

പുത്രനായ ദൈവത്തിന്റെ മാതാവായ പരിശുദ്ധ മറിയമേ, ഞങ്ങളിൽ ദൈവശരണമെന്ന പുണ്യ മുണ്ടായി വളരുന്നതിന് അങ്ങേ തിരുക്കുമാരനോട് അപേക്ഷിക്കണമേ. 1 നന്മ

പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവത്തിന് ഏറ്റവും പ്രിയമുള്ള പരിശുദ്ധ മറിയമേ, ഞങ്ങളിൽ ദൈവസ്നേഹമെന്ന പുണ്യമുണ്ടായി വർദ്ധിക്കുന്നതിന് അങ്ങേ തിരുക്കുമാരനോട് അപേക്ഷിക്കണമേ. 1.നന്മ. 1 ത്രിത്വ.

(കൊന്തയുടെ ഓരോ ദശകവും കഴിഞ്ഞു ചൊല്ലുന്ന ഫാന്തിമ സുകൃതജപം)

ഓ! എന്റെ ഈശോയേ, എന്റെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കണമേ. നരകാഗ്നിയിൽനിന്ന് എന്നെ രക്ഷിക്കണമേ. എല്ലാ ആത്മാക്കളേയും പ്രത്യേകം അങ്ങേ സഹായം കൂടുതൽ ആവശ്യമുള്ളവരേയും സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കാനയിക്കണമേ.

ജപമാലയുടെ ഓരോ രഹസ്യത്തെയും കുറിച്ച് ധ്യാനിച്ചുകൊണ്ട് 1 സ്വ..... 10 നന്മ.... 1 ത്രിത്വ..... വീതം ചൊല്ലുന്നു.



**സന്തോഷകരമായ ദിവ്യരഹസ്യങ്ങൾ**

(തിങ്കൾ, ശനി ദിവസങ്ങളിൽ)

1. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ് ഗർഭം ധരിച്ച് ഈശോ മിശിഹായെ പ്രസവിക്കുമെന്ന മംഗളവാർത്ത ഗബ്രിയേൽ മാലാഖ ദൈവകല്പനയാൽ അറിയിച്ചു എന്നു ധ്യാനിക്കുക.

2. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ്, ഏലീശ ഗർഭിണിയായ വിവരം കേട്ടപ്പോൾ ആ പുണ്യവതിയെ ചെന്നു കണ്ട് മൂന്നു മാസം വരെ അവൾക്കു ശുശ്രൂഷ ചെയ്തു എന്നു ധ്യാനിക്കുക.

3. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ് തന്റെ ഉദരത്തിൽ ഉത്ഭവിച്ച ദൈവകുമാരനെ പ്രസവിപ്പാൻ കാലമായപ്പോൾ ബെസ്സഹം നഗരിയിൽ പാതിരായ്ക്കു പ്രസവിച്ച് ഒരു തൊഴുക്കൂട്ടിൽ കിടത്തി എന്നു ധ്യാനിക്കുക.

4. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ് തന്റെ ശുദ്ധീകരണത്തിന്റെ നാൾ വന്നപ്പോൾ ഈശോമിശിഹായെ ദേവാലയത്തിൽ കൊണ്ടുചെന്നു ദൈവത്തിനു കാഴ്ചവച്ച് ശൈമയോൻ എന്ന മഹാത്മാവിന്റെ കരങ്ങളിൽ ഏല്പിച്ചു എന്നു ധ്യാനിക്കുക.

5. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ് തന്റെ ദിവ്യകുമാരനു പന്ത്രണ്ടു വയസ്സായിരിക്കെ മൂന്നുദിവസം അവിടുത്തെ കാണാതെ അന്വേഷിച്ചിട്ട് മൂന്നാംനാൾ ദേവാലയത്തിൽ വച്ച് വേദശാസ്ത്രികളുമായി തർക്കിച്ചിരിക്കുകയായി



അവിടുത്തെ കണ്ടെത്തി എന്നു ധ്യാനിക്കുക.

**ദുഃഖകരമായ ദിവ്യരഹസ്യങ്ങൾ**

(ചൊവ്വ, വെള്ളി ദിവസങ്ങളിൽ)

1. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ പൂങ്കാവനത്തിൽ പ്രർത്ഥിച്ചിരിക്കുമ്പോൾ ചോര വിയർത്തു എന്ന് ധ്യാനിക്കുക.
2. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ പീലാത്തോസിന്റെ വീട്ടിൽ വെച്ച് ചമ്മട്ടികളാൽ അടിക്കപ്പെട്ടുവെന്ന് ധ്യാനിക്കുക.
3. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ മുൾമുടി ധരിപ്പിക്കപ്പെട്ടു എന്ന് ധ്യാനിക്കുക.
4. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ മരണത്തിനു വിധിക്കപ്പെട്ടതിന് ശേഷം തനിക്ക് അധികം അപമാനവും വ്യാകുലവുമുണ്ടാകുവാൻ വേണ്ടി അവിടുത്തെ തിരുത്തോളിന്മേൽ ഭാരമുള്ള കുരിശുമരം ചുമത്തപ്പെട്ടുവെന്ന് ധ്യാനിക്കുക.
5. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ ഗാഗുൽത്താ മലയിൽ ചെന്നപ്പോൾ വ്യാകുലസമുദ്രത്തിൽ മുഴുകിയ പരിശുദ്ധ മാതാവിന്റെ മുമ്പാകെ തിരുവസ്ത്രങ്ങൾ ഉരിഞ്ഞടുക്കപ്പെട്ട്, കുരിശിന്മേൽ തറയ്ക്കപ്പെട്ടുവെന്ന് ധ്യാനിക്കുക.



**മഹിമയ്ക്കടുത്ത ദിവ്യരഹസ്യങ്ങൾ**

(ബുധൻ, ഞായർ ദിവസങ്ങളിൽ)

1. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ പീഡ സഹിച്ചു മരിച്ചതിന്റെ മൂന്നാം നാൾ ജയസന്തോഷങ്ങളോടെ ഉയിർത്തെഴുന്നള്ളി എന്നു ധ്യാനിക്കുക.
2. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ തന്റെ ഉയിർപ്പിന്റെ ശേഷം നാല്പതാം നാൾ അത്ഭുതകരമായ മഹിമയോടും ജയത്തോടുംകൂടെ തന്റെ ദിവ്യമാതാവും ശിഷ്യരും കണ്ടുകൊണ്ടു നില്ക്കുമ്പോൾ സ്വർഗ്ഗാരോഹണം ചെയ്തു എന്നു ധ്യാനിക്കുക.
3. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ പിതാവായ ദൈവത്തിന്റെ വലത്തു ഭാഗത്തെഴുന്നള്ളിയിരിക്കുമ്പോൾ സെഹിയോൻ ഊട്ടുശാലയിൽ ധ്യാനിച്ചിരുന്ന കന്യകാ മാതാവിന്റെമേലും ശ്ലീഹന്മാരുടെമേലും പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ അയച്ചു എന്നു ധ്യാനിക്കുക.
4. നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ ഉയിർത്തെഴുന്നള്ളി കുറേക്കാലം കഴിഞ്ഞപ്പോൾ കന്യകാമാതാവ് ഈ ലോകത്തിൽ നിന്ന് മാലാഖമാരാൽ സ്വർഗ്ഗത്തിലേക്കു കരേറ്റപ്പെട്ടുവെന്നു ധ്യാനിക്കുക.
5. പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവ്, പരലോകത്തിൽ കരേറിയ ഉടനെ തന്റെ ദിവ്യകുമാരനാൽ സ്വർഗ്ഗത്തിന്റെയും ഭൂമി യുടെയും രാജ്ഞിയായി മുടി ധരിപ്പിക്കപ്പെട്ടുവെന്നു ധ്യാനിക്കുക.



**പ്രകാശത്തിന്റെ രഹസ്യങ്ങൾ**  
(വ്യാഴാഴ്ചകളിൽ)

1. നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ മാമ്മോദീസ (മത്താ. 13:17)  
നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ ജോർദാനിൽ വെച്ച് യോഹന്നാനിൽനിന്ന് മാമ്മോദീസ സ്വീകരിക്കുകയും അപ്പോൾ സ്വർഗ്ഗീയപിതാവ് പരിശുദ്ധാത്മപുരിതനായ പുത്രനെ ലോകത്തിന് വെളിപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു എന്നു ധ്യാനിക്ക.
2. കാനായിലെ കല്യാണവിരുന്ന് (യോഹ. 2: 1-12)  
നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ കാനായിലെ കല്യാണ വിരുന്നിൽവെച്ച് വെള്ളം വീഞ്ഞാക്കി തന്റെ ദൈവികശക്തിയും പ്രാഭവവും വെളിപ്പെടുത്തുകയും ശിഷ്യന്മാരെ വിശ്വാസത്തിലേക്ക് ആനയിക്കുകയും ചെയ്തു എന്ന് ധ്യാനിക്ക.
3. ദൈവരാജ്യപ്രഘോഷണവും മാനസാന്തരത്തിനുള്ള ആഹ്വാനവും (മാർക്കോ. 1: 15, 2: 3-13, ലൂക്ക 7: 47, 48)  
നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ തന്റെ പരസ്യ ജീവിതകാലത്ത് ദൈവരാജ്യം പ്രഘോഷിക്കുകയും സർവ്വരെയും മാനസാന്തരത്തിലേക്ക് ക്ഷണിക്കുകയും അതുവഴി ദൈവത്തിന്റെ പ്രതിപുരുഷനാണ് താനെന്ന് ലോകത്തിനു വെളിപ്പെടുത്തുകയും ചെയ്തു എന്ന് ധ്യാനിക്ക.



4. നമ്മുടെ കർത്താവിന്റെ രൂപാന്തരീകരണം. (ലൂക്ക. 9: 28-36)  
നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ താബോർ മലയിൽ വെച്ച് രൂപാന്തരപ്പെടുകയും ശിഷ്യന്മാർ അവിടുത്തെ ദൈവികമഹത്വം ദർശിക്കുകയും ചെയ്തു എന്ന് ധ്യാനിക്ക.
5. വിശുദ്ധകുർബ്ബാനയുടെ സ്ഥാപനം (ലൂക്ക. 6: 25-59, 13: 1-20, 22: 7-20)  
നമ്മുടെ കർത്താവീശോമിശിഹാ അന്ത്യഅത്താഴ വേളയിൽ വി. കുർബ്ബാന സ്ഥാപിച്ച് നമ്മോടുള്ള സ്നേഹം പ്രകടമാക്കി എന്ന് ധ്യാനിക്ക.

**ജപമാലസമർപ്പണം**

മുഖ്യദൂതനായ വിശുദ്ധ മിഖായേലേ, ദൈവദൂതന്മാരായ വിശുദ്ധ ഗബ്രിയേലേ, വിശുദ്ധ റപ്പായേലേ, ശ്ലീഹന്മാരായ മാർ പത്രോസേ, മാർ പൗലോസേ, മാർ യോഹന്നാനേ, ഞങ്ങളുടെ പിതാവായ മാർ തോമ്മാ, ഞങ്ങൾ വലിയ പാപികളായിരിക്കുന്നുവെങ്കിലും ഞങ്ങൾ ജപിച്ച ഈ പ്രാർത്ഥന നിങ്ങളുടെ കീർത്തനങ്ങളോടു കൂടെ ഒന്നായി ചേർത്തു പരിശുദ്ധ ദൈവമാതാവിന്റെ തൃപ്പാദത്തിങ്കൽ കാഴ്ചവയ്ക്കുവാൻ നിങ്ങളോടു ഞങ്ങൾ പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു.



ദൈവമാതാവിന്റെ ലുത്തിനിയ

കർത്താവേ, അനുഗ്രഹിക്കണമേ, കർത്താവേ.....  
 മിശിഹായേ, അനുഗ്രഹിക്കണമേ, മിശിഹായേ .....  
 കർത്താവേ, അനുഗ്രഹിക്കണമേ, കർത്താവേ.....  
 മിശിഹായേ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ.  
 മിശിഹായേ .....

സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവായ ദൈവമേ,  
 ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ  
 ഭൂലോക രക്ഷകനായ പുത്രനായ ദൈവമേ,  
 ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ

പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവമേ, ഞങ്ങളെ .....

ഏകദൈവമായ പരിശുദ്ധ ത്രിത്വമേ, ഞങ്ങളെ .....

പരിശുദ്ധ മറിയമേ,  
 ദൈവത്തിന്റെ പരിശുദ്ധ ജനനീ,  
 കന്യകകൾക്കു മകുടമായ നിർമ്മല കന്യകേ,  
 മിശിഹായുടെ മാതാവേ,  
 ദൈവവരപ്രസാദത്തിന്റെ മാതാവേ,  
 ഏറ്റം നിർമ്മലയായ മാതാവേ,  
 കളങ്കമറ്റ കന്യകയായ മാതാവേ,  
 കന്യാത്വത്തിനു ഭംഗംവരാത്ത മാതാവേ,  
 സ്നേഹത്തിന് ഏറ്റം യോഗ്യയായ മാതാവേ,  
 അത്യുതത്തിന് വിഷയമായ മാതാവേ,  
 സദുപദേശത്തിന്റെ മാതാവേ,  
 സ്രഷ്ടാവിന്റെ മാതാവേ,



രക്ഷകന്റെ മാതാവേ,  
 ഏറ്റം വിവേകമതിയായ കന്യകേ,  
 വണക്കത്തിന് ഏറ്റം യോഗ്യയായ കന്യകേ,  
 സ്തുതിക്കു യോഗ്യയായ കന്യകേ,  
 മഹാവല്ലഭയായ കന്യകേ,  
 ഏറ്റം വിശ്വസ്തയായ കന്യകേ,  
 നീതിയുടെ ദർപ്പണമേ,  
 ദിവ്യജ്ഞാനത്തിന്റെ സിംഹാസനമേ,  
 ഞങ്ങളുടെ സന്തോഷത്തിന്റെ കാരണമേ,  
 ആത്മജ്ഞാനപൂരിത പാത്രമേ,  
 ബഹുമാനത്തിന്റെ പാത്രമേ,  
 അത്യുതകരമായ ഭക്തിയുടെ പാത്രമേ,  
 ദിവ്യരഹസ്യം നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന റോസാപൂഷ്പമേ,  
 ദാവീദിന്റെ കോട്ടയേ,  
 സ്വർണ്ണാലയമേ,  
 വാഗ്ദാനത്തിന്റെ പേടകമേ  
 സ്വർഗ്ഗത്തിന്റെ വാതിലേ  
 ഉഷഃകാല നക്ഷത്രമേ,  
 രോഗികളുടെ ആരോഗ്യമേ,  
 പാപികളുടെ സങ്കേതമേ,  
 പീഡിതരുടെ ആശ്വാസമേ,  
 ക്രിസ്ത്യാനികളുടെ സഹായമേ,  
 മാലാഖമാരുടെ രാജ്ഞീ,  
 പൂർവ്വപിതാക്കന്മാരുടെ രാജ്ഞീ,  
 ദീർഘദർശികളുടെ രാജ്ഞീ,



ശ്ലീഹന്മാരുടെ രാജ്ഞീ,  
 വേദസാക്ഷികളുടെ രാജ്ഞീ,  
 വന്ദകന്മാരുടെ രാജ്ഞീ,  
 കന്യകകളുടെ രാജ്ഞീ,  
 സകലവിശുദ്ധരുടേയും രാജ്ഞീ,  
 അമലോത്സവയായ രാജ്ഞീ,  
 സ്വർഗ്ഗാരോപിതയായ രാജ്ഞീ,  
 പരിശുദ്ധ ജപമാലയുടെ രാജ്ഞീ  
 സമാധാനത്തിന്റെ രാജ്ഞീ  
 ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദിവ്യകുഞ്ഞാടേ  
 കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കണമേ  
 ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദിവ്യകുഞ്ഞാടേ  
 കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കേൾക്കണമേ  
 ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദിവ്യകുഞ്ഞാടേ  
 കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ.

സർവ്വേശ്വരന്റെ പുണ്യപൂർണ്ണമായ മാതാവേ, ഇതാ, ഞങ്ങൾ നിന്നിൽ അഭയം തേടുന്നു. ഞങ്ങളുടെ ആവശ്യനേരത്ത് ഞങ്ങളുടെ അപേക്ഷകൾ ഉപേക്ഷിക്കരുതേ. ഭാഗ്യവതിയും അനുഗൃഹീതയുമായ കന്യകാ മാതാവേ, സകല ആപത്തുകളിൽ നിന്നും എപ്പോഴും ഞങ്ങളെ കാത്തു കൊള്ളണമേ.

ഈശോമിശിഹായുടെ വാഗ്ദാനങ്ങൾക്കു ഞങ്ങൾ യോഗ്യരാകുവാൻ



സർവ്വേശ്വരന്റെ പരിശുദ്ധ മാതാവേ, ഞങ്ങൾക്കു വേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.

പ്രാർത്ഥിക്കാം

കർത്താവേ, പൂർണ്ണമനസ്സോടുകൂടി സാഷ്ടാംഗം വീണുകിടക്കുന്ന ഈ കുടുംബത്തെ തൃക്കൺപാർത്തു നിത്യകന്യകയായ പരിശുദ്ധ മറിയത്തിന്റെ അപേക്ഷയാൽ സകല ശത്രുക്കളുടേയും ഉപദ്രവങ്ങളിൽനിന്നു രക്ഷിച്ചുകൊള്ളണമേ. ഈ അപേക്ഷകളൊക്കെയും ഞങ്ങളുടെ കർത്താവീശോമിശിഹായുടെ യോഗ്യതകളെ കുറിച്ചു ഞങ്ങൾക്കു തരണമേ, ആമ്മേൻ.

പരിശുദ്ധരാജ്ഞി (രാജകന്യകേ)

പരിശുദ്ധരാജ്ഞീ, കരുണയുടെ മാതാവേ, സ്വസ്തി! ഞങ്ങളുടെ ജീവനും മാധുര്യവും ശരണവുമേ, സ്വസ്തി! ഹൃദയയുടെ പുറന്തള്ളപ്പെട്ട മക്കളായ ഞങ്ങൾ അങ്ങേ പക്കൽ നിലവിലിരിക്കുന്നു. കണ്ണുനീരിന്റെ ഈ താഴ്വരയിൽ നിന്ന് വിങ്ങിക്കരഞ്ഞ് അങ്ങേ പക്കൽ ഞങ്ങൾ നെടുവീർപ്പിടുന്നു. ആകയാൽ ഞങ്ങളുടെ മദ്ധ്യസ്ഥേ! അങ്ങയുടെ കരുണയുള്ള കണ്ണുകൾ ഞങ്ങളുടെനേരേ തിരിക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ ഈ പ്രവാസത്തിനുശേഷം അങ്ങയുടെ ഉദരത്തിന്റെ അനുഗ്രഹീതഫലമായ ഈശോയെ ഞങ്ങൾക്കു കാണിച്ചുതരണമേ. കരുണയും വാത്സല്യവും മാധുര്യവും നിറഞ്ഞ കന്യകാമറിയമേ! ആമ്മേൻ.



ഈശോമിശിഹായുടെ വാഗ്ദാനങ്ങൾക്കു ഞങ്ങൾ യോഗ്യരാകുവാൻ

സർവ്വേശ്വരന്റെ പരിശുദ്ധ മാതാവേ, ഞങ്ങൾക്കു വേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.

പ്രാർത്ഥിക്കാം

സർവ്വശക്തനും നിത്യനുമായ സർവ്വേശ്വരാ, ഭാഗ്യവതിയായ മറിയത്തിന്റെ ആത്മാവും ശരീരവും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ അനുഗ്രഹത്താൽ അങ്ങേ ദിവ്യപുത്രനു യോഗ്യമായ പീഠമായിരിപ്പാൻ ആദിയിൽ അങ്ങു നിശ്ചയിച്ചുവല്ലോ. ഈ ദിവ്യമാതാവിനെ നിനച്ചു സന്തോഷിക്കുന്ന ഞങ്ങൾ അവളുടെ ശക്തിയുള്ള അപേക്ഷകളാൽ ഈ ലോകത്തിലുള്ള സകല ആപത്തുകളിലും നിത്യമരണത്തിലുംനിന്നു രക്ഷിക്കപ്പെടുവാൻ കൃപ ചെയ്യണമേ. ഈ അപേക്ഷകളൊക്കെയും ഞങ്ങളുടെ കർത്താവിശോ മിശിഹായുടെ യോഗ്യതകളെ കുറിച്ചു ഞങ്ങൾക്കു തരണമേ. ആമ്മേൻ.

**വിശുദ്ധ യൗസേപ്പിതാവിനോടുള്ള ജപം**

കന്യാവ്രതക്കാരുടെ കാവൽക്കാരനും പിതാവുമായ മാർ യൗസേപ്പേ, കുറ്റമില്ലായ്മതന്നെ ആയിരിക്കുന്ന ഈശോമിശിഹായും കന്യകകൾക്കു മകുടമാകുന്ന നിർമ്മല കന്യകാമറിയവും നിന്റെ വിശ്വാസമുള്ള സൂക്ഷത്തിന് ഏല്പിക്കപ്പെട്ടുവല്ലോ. ഈശോ, മറിയം എന്ന എത്രയും പ്രിയപ്പെട്ട പണയത്തെക്കുറിച്ച് നിന്നോടു ഞാൻ അപേക്ഷിക്കുന്നതായത്, അശുദ്ധതയൊക്കെ



യിൽനിന്ന് എന്നെ കാത്തു വിശുദ്ധ ഹൃദയത്തോടും നിർമ്മല ശരീരത്തോടും കറകൂടാത്ത ആത്മാവോടുംകൂടെ ഈശോമിശിഹായ്ക്കും മറിയത്തിനും എപ്പോഴും എത്രയും വിശുദ്ധമായ ശുശ്രൂഷചെയ്യുവാൻ എനിക്കു കൃപ ലഭിച്ചുതരണമേ. 1 സ്വ. 1 നന്മ. 1 ത്രിത്വ.

**കാവൽമാലാഖയോട് പ്രാർത്ഥന**

ഞങ്ങളെ കാക്കുന്ന കർത്താവിന്റെ മാലാഖമാരേ/ ദൈവത്തിന്റെ കൃപയാൽ/നിങ്ങളുടെ പക്കൽ സൂക്ഷത്തി നേല്പിക്കപ്പെട്ടിരിക്കുന്ന ഞങ്ങളെ ഈ രാത്രിയിലും മരണസമയത്തും/കാത്തുസഹായിച്ചു പരിപാലിച്ചു കൊള്ളണമേ/ഞങ്ങളുടെ പേരിനു കാരണമായിരിക്കുന്ന പുണ്യവാന്മാരേ,/വി.പത്രോസ്, പൗലോസ് തോമാശ്ലീഹന്മാരേ, ദൈവത്തിൽനിന്ന് കൃപലഭിക്കാനായി/ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കണമേ. 1 സ്വർഗ്ഗ.1 നന്മ.1 ത്രിത്വ.

**ശുദ്ധീകരണസ്ഥലത്തിലെ ആത്മാക്കൾക്കു വേണ്ടിയുള്ള ജപം**

മരിച്ച വിശ്വാസികളുടെ ആത്മാക്കൾ തമ്പുരാന്റെ മനോഹൃണത്താൽ മോക്ഷത്തിൽ ചേരുവാൻ ഇടയാകട്ടെ.

നിത്യപിതാവേ! ഈശോമിശിഹാ കർത്താവിന്റെ വിലതീരാത്ത തിരുച്ചോരയെക്കുറിച്ച് അവരുടെമേൽ കൃപയുണ്ടാകണമേ. 1.സ്വ. 1 നന്മ. 1ത്രി.



(മുന്നുപ്രാവശ്യം ചൊല്ലുക)

**മിഷനു വേണ്ടി**

1 സ്വർഗ്ഗ.1 നന്മ.1 ത്രിത്വ.

മാർത്തോമ്മാശ്ലീഹായേ,	ഞങ്ങൾക്കു വേണ്ടി
	അപേക്ഷിക്കണമേ
വി.ഫ്രാൻസിസ് സേവ്യറേ,	ഞങ്ങൾക്കു വേണ്ടി .....
വി.കൊച്ചുത്രേസ്യായേ,	ഞങ്ങൾക്കു വേണ്ടി .....
വി. അൽഫോൻസാമ്മേ,	ഞങ്ങൾക്കു വേണ്ടി .....
വി.വിൻസെന്റേ,	ഞങ്ങൾക്കു വേണ്ടി .....

**എത്രയും ദയയുള്ള മാതാവേ**

എത്രയും ദയയുള്ള മാതാവേ, നിന്റെ സങ്കേതത്തിൽ ഓടിവന്ന് നിന്റെ സഹായം തേടി നിന്റെ മാധ്യസ്ഥ്യം അപേക്ഷിച്ചവരിൽ ഒരുവനെയെങ്കിലും നീ ഉപേക്ഷിച്ചതായി കേട്ടിട്ടില്ല എന്നു നീ ഓർക്കണമേ; കന്യകകളുടെ രാജ്ഞിയായ കന്യകേ, ദയയുള്ള മാതാവേ ഈ വിശ്വാസത്തിൽ ധൈര്യപ്പെട്ടു നിന്റെ തൃപ്താദത്തികൽ ഞാനണയുന്നു. വിലപിച്ച് കണ്ണുനീർ ചിന്തി പാപിയായ ഞാൻ നിന്റെ ദയാധികൃതനെ കാത്തുകൊണ്ട് നിന്റെ സന്നിധിയിൽ നിൽക്കുന്നു. അവതരിച്ച വചനത്തിൻ മാതാവേ, എന്റെ അപേക്ഷ ഉപേക്ഷിക്കാതെ ദയാപൂർവ്വം കേട്ടരുളണമേ. ആമ്മേൻ.



**തിരുഹൃദയ ജപമാല**

മിശിഹായുടെ ദിവ്യാത്മാവേ, എന്നെ ശുദ്ധീകരിക്കണമേ. മിശിഹായുടെ തിരുശരീരമേ, എന്നെ രക്ഷിക്കണമേ, മിശിഹായുടെ തിരുരക്തമേ, എന്നെ ലഹരി പിടിപ്പിക്കണമേ,

മിശിഹായുടെ തിരുവിലാവിലെ വെള്ളമേ, എന്നെ കഴുകണമേ.

മിശിഹായുടെ കഷ്ടാനുഭവമേ, എന്നെ ധൈര്യപ്പെടുത്തണമേ.

നല്ല ഈശോ, എന്റെ അപേക്ഷ കേൾക്കണമേ. അങ്ങേ തിരുമുറിവുകളുടെ ഇടയിൽ, എന്നെ മറച്ചുകൊള്ളണമേ, അങ്ങയിൽ നിന്ന് പിരിഞ്ഞുപോകുവാൻ, എന്നെ അനുവദിക്കരുതേ.

ദുഷ്ട ശത്രുവിൽനിന്ന്, എന്നെ കാത്തുകൊള്ളണമേ. എന്റെ മരണനേരത്ത്, എന്നെ അങ്ങേപക്കലേക്കു വിളിക്കണമേ.

അങ്ങേ പരിശുദ്ധന്മാരോടുകൂടി നിത്യമായി അങ്ങയെ സ്തുതിക്കുന്നതിന്,

അങ്ങേ അടുക്കൽവരുവാൻ എന്നോടു കല്പിക്കണമേ. ഹൃദയശാന്തതയും എളിമയുമുള്ള ഈശോ,

എന്റെ ഹൃദയം അങ്ങേ ദിവ്യഹൃദയത്തിന് ഒത്തതാക്ക



ണമേ.

ഈശോയുടെ മാധുര്യമുള്ള തിരുഹൃദയമേ,  
അങ്ങ് എന്റെ സ്നേഹമായിരിക്കണമേ. (10 പ്രാവശ്യം)

(ഓരോ ദശകത്തിന്റെയും അവസാനം)

മറിയത്തിന്റെ മാധുര്യമുള്ള ദിവ്യഹൃദയമേ,  
എന്റെ രക്ഷയായിരിക്കണമേ.

ഹൃദയശാന്തതയും...

(ഇപ്രകാരം അമ്പതുമണി ജപമാല ചൊല്ലുന്നു.)

**കാഴ്ചവയ്ക്കൽ**

ഈശോയുടെ മാധുര്യമുള്ള തിരുഹൃദയമേ,  
ഞങ്ങളുടെമേൽ അലിവുണ്ടായിരിക്കണമേ  
അമലോത്ഭവ മറിയത്തിന്റെ കറയില്ലാത്ത ദിവ്യഹൃദയമേ,  
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ,

തിരുഹൃദയത്തിന്റെ നാഥേ,  
ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.

ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയം,  
എല്ലായിടത്തും സ്നേഹിക്കപ്പെട്ടെ.

മരണവേദന അനുഭവിച്ച ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയമേ,  
മരിക്കുന്നവരുടെ മേൽ കൃപയായിരിക്കണേ.

**തിരുഹൃദയ ലുത്തിനിയ**

കർത്താവേ, അനുഗ്രഹിക്കണമേ - കർത്താവേ.....



മിശിഹായേ അനുഗ്രഹിക്കണമേ - മിശിഹായേ.....  
കർത്താവേ, അനുഗ്രഹിക്കണമേ - കർത്താവേ.....  
മിശിഹായേ ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥന കൈക്കൊള്ളണമേ  
- മിശിഹായേ.....

സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവായ ദൈവമേ,  
ഭൂലോകരക്ഷകനായ പുത്രനായ ദൈവമേ,  
പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവമേ,  
ഏകദൈവമായ പരിശുദ്ധത്രിത്വമേ,  
നീത്യപിതാവിന്റെ ഏകസുതനായ ഈശോയുടെ  
തിരുഹൃദയമേ,  
കന്യാമറിയത്തിന്റെ ഉദരത്തിൽ പരിശുദ്ധാത്മാ  
വിനാൽ ജാതനായ ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയമേ,  
അനന്തമഹിമയുള്ള ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയമേ,  
ദൈവത്തിന്റെ പരിശുദ്ധാലയമായ ഈശോയുടെ  
തിരുഹൃദയമേ,  
അത്യുന്നതന്റെ കൂടാരമായ ഈശോയുടെ  
തിരുഹൃദയമേ,  
ദൈവഭവനവും സ്വർഗ്ഗവാതിലുമായ ഈശോയുടെ  
തിരുഹൃദയമേ,  
ജ്വലിക്കുന്ന സ്നേഹാഗ്നിയായ ഈശോയുടെ  
തിരുഹൃദയമേ,  
നീതിയുടെയും സ്നേഹത്തിന്റെയും നിധിയായ  
ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയമേ,  
നന്മയും സ്നേഹവും നിറഞ്ഞ ഈശോയുടെ



തിരുഹൃദയമേ  
 സകല പുണ്യങ്ങളുടെയും ഉറവിടമായ ഈശോയുടെ  
 തിരുഹൃദയമേ,  
 സകല ആദരവിനും യോഗ്യമായ ഈശോയുടെ  
 തിരുഹൃദയമേ,  
 സകല ഹൃദയങ്ങൾക്കും അധിപനും കേന്ദ്രവുമായ  
 ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയമേ,  
 സകല വിശുദ്ധരുടേയും ആനന്ദമായ ഈശോയുടെ  
 തിരുഹൃദയമേ,  
 ഹൃദയശാന്തതയും എളിമയുമുള്ള ഈശോയുടെ  
 തിരുഹൃദയമേ,  
 ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾക്കു പരിഹാരമായിത്തീർന്ന  
 ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയമേ,  
 ഞങ്ങളുടെ സ്നേഹശൂന്യതയാൽ തകർന്ന  
 ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയമേ,  
 അങ്ങിൽ മരിക്കുന്നവരുടെ പ്രത്യാശയായ  
 ഈ ശോ യ ള്ള

തിരുഹൃദയമേ  
 ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദിവ്യകുഞ്ഞാടേ,  
 കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ പാപങ്ങൾ ക്ഷമിക്കണമേ:  
 ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദിവ്യകുഞ്ഞാടേ,  
 കർത്താവേ, ഞങ്ങളുടെ പ്രർത്ഥന കേൾക്കണമേ:  
 ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദിവ്യകുഞ്ഞാടേ,  
 കർത്താവേ, ഞങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കണമേ:



**പ്രാർത്ഥിക്കാം**

സർവ്വശക്തനും നിത്യനുമായ ദൈവമേ, ഞങ്ങളോടുള്ള സ്നേഹത്താൽ കുത്തിത്തുറക്കപ്പെട്ട, അങ്ങേ പ്രിയപുത്രന്റെ തിരുഹൃദയത്തിൽ അഭയം തേടുന്ന ഞങ്ങൾ, സ്നേഹത്തിൽ വളരുവാൻ ഇടയാക്കണമേ. ഞങ്ങളുടെ ജീവിതാവസ്ഥയ്ക്കാവശ്യമായ എല്ലാ അനുഗ്രഹങ്ങളും നൽകി, പ്രസാദവരാവസ്ഥയിൽ മരിക്കുവാനും സ്വർഗ്ഗത്തിൽ അങ്ങേ സ്നേഹത്തിൽ വസിക്കുവാനും ഞങ്ങൾക്കിടവരുത്തുകയും ചെയ്യണമെന്ന് അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ. ഈശോയുടെ പരിശുദ്ധ ഹൃദയമേ! അങ്ങയുടെ രാജ്യം വരണമേ. (3 പ്രാവശ്യം)

**ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയത്തിനുള്ള പ്രതിഷ്ഠാജപം**

(മാസാദ്യ വെള്ളിയാഴ്ചതോറും ചൊല്ലേണ്ടത്)

ഈശോയുടെ ഏറ്റം പരിശുദ്ധ ഹൃദയമേ, ഇതാ ഞങ്ങൾ അങ്ങേ സന്നിധിയിൽ സാഷ്ടാംഗപ്രണാമം ചെയ്ത് അങ്ങയെ ഞങ്ങളുടെ ദൈവവും രക്ഷകനുമായി ഏറ്റുപറഞ്ഞ് ആരാധിക്കുകയും ഞങ്ങളെ എല്ലാവരേയും അങ്ങേക്ക് പ്രതിഷ്ഠിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു (മൗനം, ശിരസ്സുനമിക്കുന്നു). ഞങ്ങൾ അങ്ങയുടേതാകുന്നു, അങ്ങയുടേതായി ജീവിക്കുവാൻ ആഗ്രഹിക്കുകയും



ചെയ്യുന്നു. ഞങ്ങളുടെ ഈ സമർപ്പണം കരുണാപൂർവ്വം സ്വീകരിക്കണമേ.

കർത്താവേ, അങ്ങു ഞങ്ങളുടെമേൽ വർഷിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്ന എല്ലാ അനുഗ്രഹങ്ങൾക്കും ഞങ്ങൾ ഹൃദയപൂർവ്വം നന്ദി പറയുന്നു. അങ്ങേക്കെതിരായി ചെയ്തു പോയ പാപങ്ങൾക്കെല്ലാം പരിഹാരം ചെയ്യാൻ ഞങ്ങളാഗ്രഹിക്കുന്നു. മേലിൽ അങ്ങേ തിരുമനസ്സിന് അനുയോജ്യമാം വിധം ജീവിച്ചുകൊള്ളാമെന്ന് ഞങ്ങൾ പ്രതിജ്ഞചെയ്യുന്നു.

ദിവ്യഗുരോ, അങ്ങ് ഞങ്ങളെ അറിയിച്ച തിരുമനസ്സ് നിറവേറ്റുന്നതിനും അങ്ങേ ദിവ്യരാജ്യം വിസ്തൃതമാക്കുന്നതിനും, വി.വിൻസെന്റിന്റെ നാമത്തിലും ആദർശത്തിലും ഒരുമിച്ചിരിക്കുന്ന ഞങ്ങളുടെ സമൂഹം മുഴുവനും, ഞങ്ങളോരോരുത്തരും, അങ്ങേക്കു ചെയ്തിരിക്കുന്ന പ്രതിഷ്ഠയെ ഭക്തിതീക്ഷ്ണതയോടെ ഞങ്ങളിപ്പോൾ നവീകരിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ ആശ്രമങ്ങളും അവയോടു ചേർന്നുള്ള സ്ഥാപനങ്ങളും അവയുടെ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളും അങ്ങേക്കു ഞങ്ങൾ സമർപ്പിക്കുന്നു.

സ്നേഹനാഥാ, ഞങ്ങളുടെ സകല കഴിവുകളും അങ്ങേ ഇഷ്ടംപോലെ വിനിയോഗിക്കാൻ ഞങ്ങൾ അവയെ അങ്ങേക്കു പ്രതിഷ്ഠിക്കുന്നു. ഞങ്ങളുടെ ആദ്ധ്യാത്മികവും ഭൗതികവുമായ എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളും അങ്ങേ ദിവ്യപ്രേരണയിൽ ആരംഭിക്കുന്നതിനും



പുരോഗമിക്കുന്നതിനും പൂർത്തിയാക്കപ്പെടുന്നതിനും ഇടയാകട്ടെ. സേവന തത്പരതയും ത്യാഗസന്നദ്ധതയും നിറഞ്ഞ്, വിൻസെന്ഷ്യൻ ചൈതന്യത്തിൽ വളർന്ന് വിശുദ്ധിയുടെ പാതയിൽ ചരിക്കാൻ അങ്ങു ഞങ്ങളെ നയിക്കുകയും നിയന്ത്രിക്കുകയും ചെയ്യണമേ. ഞങ്ങളുടെ സമൂഹങ്ങളിൽ പരസ്പരധാരണയും സ്നേഹവും ബഹുമാനവും ഐക്യവും നിലനിർത്തണമേ. വിൻസെന്ഷ്യൻ ചൈതന്യത്തിൽ വിശ്വസ്തരായി വർത്തിക്കാൻ സന്നദ്ധതയുള്ള യുവാക്കന്മാരെ ഞങ്ങളുടെ സമൂഹത്തിലേക്കാനയിക്കണമേ.

സകലത്തിന്റേയും നാഥനായ ഇശോ, ഞങ്ങളുടെ മാതാവായ തിരുസ്സഭയേയും ഞങ്ങളുടെ (അതി)രൂപതയേയും അങ്ങ് കാത്തുപരിപാലിക്കണമേ. അങ്ങേ പ്രതിനിധിയായ മാർ...പാപ്പയേയും ഞങ്ങളുടെ (അതി)രൂപതയുടെ അധ്യക്ഷനായ മാർ..... മെത്രാനെയും (മെത്രാപ്പോലീത്തയെയും) മറ്റ് അജപാലകരേയും ഞങ്ങളുടെ സഭാധികാരികളേയും അങ്ങ് സമൃദ്ധമായി അനുഗ്രഹിക്കണമേ. ഭക്തിതീക്ഷ്ണതയുള്ള ധാരാളം വൈദികരെയും സന്ന്യാസിനീ സന്ന്യാസികളെയും അല്പമായപ്രേക്ഷിതരെയും സഭയ്ക്ക് പ്രദാനം ചെയ്യണമേ. രാഷ്ട്രത്തിന്റെ സർവ്വതോന്മുഖമായ അഭിവൃദ്ധിക്ക് ആത്മാർത്ഥമായി പരിശ്രമിക്കുന്ന ഭരണാധികാരികളും അവരോടു സഹകരിക്കുന്ന ജനങ്ങളും ഞങ്ങളുടെ രാജ്യത്തിൽ ഉണ്ടാകുവാൻ ഇടവരുത്തണമേ. ഞങ്ങളുടെ



ബന്ധുമിത്രാദികളെയും ഉപകാരികളെയും എന്നല്ല, ശത്രുക്കളെയും അവർക്കാവശ്യമായ ദാനങ്ങൾ നൽകി അനുഗ്രഹിക്കണമേ.

കരുണാനിധിയായ ഈശോ, ഞങ്ങളുടെ ആശ്രമത്തിലും കുടുംബത്തിലുമുള്ള രോഗികളെയും മരണവേദന അനുഭവിക്കുന്നവരെയും ആശീർവദിക്കണമേ. മരണം വരിച്ച ഞങ്ങളുടെ സഭാംഗങ്ങൾക്കും കുടുംബാംഗങ്ങൾക്കും നിത്യഭാഗ്യം നൽകിയരുളണമേ. അങ്ങയോടു കൂടി നിത്യാനന്ദമനുഭവിക്കാനിടയാകത്തക്ക വണ്ണം സ്നേഹത്തിന്റെ കൂദാശയോടുചേർത്ത് അങ്ങേ തൃക്കരങ്ങളിൽ ഞങ്ങളെല്ലാവരെയും സമർപ്പിക്കുന്നു. ആമ്മേൻ.

ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയമേ

ഞങ്ങളുടെമേൽ കൃപയുണ്ടാകണമേ.

മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയമേ

ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.

വിശുദ്ധ യൗസേപ്പിതാവേ

ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.

ഭാഗ്യപ്പെട്ട മർഗ്ഗരീത മറിയമേ

ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.

**കുടുംബപ്രതിഷ്ഠയ്ക്കുശേഷമുള്ള ഗാനം**

മോക്ഷത്തിൽ രാജാവേ



ലോകാധി കർത്താവേ  
വാഴുക നീ സുചിരം.  
നിന്റെ രക്തത്താൽ വീണ്ടു നീ  
രക്ഷിച്ചോരീഗൃഹം  
പാലിച്ചു വാണരൂൾക,

ആളും ധനങ്ങളും  
വേലകൾ ജോലികൾ  
ദുഃഖദുരിതങ്ങളും  
എല്ലാം കെൽപെഴും നിന്നുടെ  
തൃപ്താദതാരതിൽ  
കാഴ്ചയണയ്ക്കുന്നിതാ

സൂര്യന്റെ വാഴ്ചയിൽ  
കുരിരൂൾ നില്ക്കുമോ  
ആയുസ്സുവാണിടവേ  
നിത്യമൃത്യുവുണ്ടോ മേലീ-  
പ്പത്തനത്തിങ്കൽ വന്നെ-  
ത്തിനോക്കാൻ തുന്നിയു.

സ്വർഗ്ഗീയസമ്പത്തു  
സിംഹാസനം തന്നിൽ  
വാഴുന്ന വീട്ടിലിനി  
ജ്ഞാനദാരിദ്ര്യത്തിന്നുടെ  
ക്രൂരതയേറിയ വാഴ്ചനടന്നിടുമോ.

കാരുണ്യമേറുന്ന ദിവ്യഹൃദയമേ



നിൻതിരുവുള്ളം പോലെ  
മേലിൽ എന്തും ചെയ്യാനിതാ  
സന്തതമീയിവർ  
സന്നദ്ധരായിടുന്നു.

വാഴുക വാഴുക സാനന്ദമീവിധം  
സ്നേഹത്തിൻ മനവനേ  
നിത്യഭാഗ്യത്തിൽ ഞങ്ങളും  
വേഗത്തിൽ വന്നങ്ങു  
ചേരുന്ന നാൾവരേക്കും. നിത്യ.....

**മറിയത്തിന്റെ വിമലഹൃദയത്തോടുള്ള**

**പ്രതിഷ്ഠാജപം**

(മാസാഭ്യശനിയാഴ്ചകളിൽ ചൊല്ലേണ്ടത്)

ക്രിസ്ത്യാനികളുടെ സഹായവും മനുഷ്യ  
വർഗ്ഗത്തിന്റെ അഭയവുമായ മറിയമേ, അധർമ്മങ്ങൾ  
കൊണ്ടും അവിശ്വാസം കൊണ്ടും അധഃപതിച്ചുപോകുന്ന  
ലോകത്തേയും പലവിധത്തിൽ പീഡിപ്പിക്കപ്പെടുന്ന  
തിരുസ്സഭയേയും വിവിധ തരത്തിലുള്ള സങ്കടങ്ങൾ  
നിമിത്തം വലയുന്ന ഞങ്ങളെ ഓരോരുത്തരേയും അങ്ങേ  
അമലോത്ഭവ ഹൃദയത്തിനു പ്രതിഷ്ഠിക്കുന്നു. അങ്ങേ  
തിരുസുതനായ മിശിഹായുടെ സമാധാനം ഞങ്ങൾക്കും  
ലോകത്തിനുമായി പ്രാർത്ഥിച്ചു തരണമേ. തിരുസഭയ്ക്കു  
പ്രവർത്തന സ്വാതന്ത്ര്യവും സമാധാനവും നല്കണമേ.



അങ്ങേ വിമലഹൃദയത്തിനു പ്രതിഷ്ഠിതരായിരിക്കുന്ന  
ഞങ്ങൾ പരിശുദ്ധരായി ജീവിക്കുന്നതിനും പ്രേഷിത  
ചൈതന്യത്തിൽ വളർന്നു വരുന്നതിനും ഇടവരുത്തണമേ.  
അമലോത്ഭവയായ കന്യകാമാതാവേ, ഞങ്ങളുടെ ഈ  
പ്രതിഷ്ഠയെ കരുണാപൂർവ്വം സ്വീകരിക്കുകയും  
അങ്ങയുടെ വിമലഹൃദയത്തിന്റെ സ്വന്തമായി ഞങ്ങളെ  
കാത്തുകൊള്ളുകയും ചെയ്യണമേ. ആമ്മേൻ.

**വി. വിൻസെന്റ് ഡി പോളിന്റെ തിരുനാളിന്**

**ഒരുക്കമായുള്ള നവനാൾ ജപം**

ഭാഗ്യപ്പെട്ട പിതാവായ വി.വിൻസെന്തിയോസേ, എല്ലാ  
കാപട്യങ്ങൾക്കുമെതിരായി സകല പ്രവൃത്തികളിലും  
ദൈവമഹത്താവു പ്രീതിയും മാത്രം അന്വേഷിക്കുവാൻ  
അങ്ങയെ സഹായിച്ചു നിഷ്കളങ്കതയെന്ന പുണ്യംവഴി  
അങ്ങു പ്രാപിച്ച അനശ്വരമഹത്താത്തൈക്കുറിച്ച് കപടത  
യോടു വെറുപ്പും, നിഷ്കാപട്യത്തോട് ആർദ്രമായ  
സ്നേഹവും ദൈവശുശ്രൂഷയിൽ ഹൃദയപരമാർത്ഥ  
തയും ഞങ്ങൾക്കു പ്രാപിച്ചുതരണമെന്ന് അങ്ങയോടു  
ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു.

1സ്വ. 1ന. 1ത്രി.

ഭാഗ്യപ്പെട്ട പിതാവായ വി. വിൻസെന്തിയോസേ,  
അത്യഗാധമായ എളിമയെന്ന പുണ്യംവഴി അങ്ങ്  
സ്വർഗ്ഗത്തിൽ പ്രാപിച്ച മഹത്താത്തിന്റെ ശോഭയേറിയ



കിരീടത്തെക്കുറിച്ച്, അഹങ്കാരത്തെ ജയിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കാനും, ഞങ്ങളുടെ ബലഹീനതയും നിർഭാഗ്യവും മനസ്സിലാക്കി, ഹൃദയപരമാർത്ഥതയോടുകൂടെ നിന്ദനങ്ങളും അപമാനങ്ങളും അന്വേഷിക്കുവാനും, അങ്ങനെ മനുഷ്യരുടെ സ്തുതിബഹുമാനങ്ങളിൽ നിന്ന് ഓടിയകലുവാനും ദൈവവിധിയെക്കുറിച്ചുള്ള ഭയത്തോടെ അവിടുത്തെ പ്രശംസയെമാത്രം നേടുവാനുമുള്ള അനുഗ്രഹം ഞങ്ങൾക്കു പ്രാപിച്ചുതരണമെന്ന് അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു.

1സ. 1ന. 1ത്രി.

ഭാഗ്യപ്പെട്ട പിതാവായ വി. വിൻസെന്തിയോസേ, ദൈവത്തിനും മനുഷ്യർക്കും നിന്നെ സ്നേഹയോഗ്യനാക്കിത്തീർക്കുകയും അനവധി കഠിനഹൃദയരേയും ദുഷ്ടാഠ്യക്കാരേയും നിത്യരക്ഷയുടെ മാർഗ്ഗത്തിലേക്കാനയിക്കുകയും ചെയ്ത നിന്റെ വിസ്മയനീയ ശാന്തതയെക്കുറിച്ച്, ദൈവസ്നേഹത്താൽ ഞങ്ങളുടെ ഹൃദയം സദാ മാധുര്യവും കരുണയും അയൽക്കാരോടു ശാന്തതയുമുള്ളതാകുവാനും അങ്ങനെ, ഈ രക്ഷാകര സുകൃതം വഴി അവരെ ദൈവസ്നേഹത്തിലേക്കും തന്റെ വിശുദ്ധ പ്രമാണങ്ങളുടെ ആചരണത്തിലേക്കും നയിക്കുവാനുമുള്ള അനുഗ്രഹം ഞങ്ങൾക്കു പ്രാപിച്ചു തരണമെന്ന് അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു.

1സ. 1ന. 1ത്രി.



ഭാഗ്യപ്പെട്ട പിതാവായ വി. വിൻസെന്തിയോസേ, ക്രിസ്തുവിന്റെ അരുപി അങ്ങിൽ ഉണ്ടാകുവാൻ വേണ്ടി മഹാസുകൃതമാകുന്ന പരിത്യാഗത്തെ അങ്ങയുടെ ശരീരത്തിൽ സദാ പകർത്തിയല്ലോ. മാംസേച്ഛകളെ നിരന്തരം പരിത്യജിച്ച് അരുപിക്കനുസരണം ജീവിക്കുവാൻ ക്രിസ്തീയ പരിത്യാഗത്തിന്റെ അരുപിയെ ഞങ്ങൾക്കു പ്രാപിച്ചുതരണമെന്ന് ശുഷ്കാന്തിയോടുകൂടെ അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു.

1സ. 1ന. 1ത്രി.

ഭാഗ്യപ്പെട്ട പിതാവായ വി. വിൻസെന്തിയോസേ, ദൈവമഹത്വവും ദിവ്യരക്ഷകന്റെ തിരുരക്തത്താൽ വീണ്ടെടുക്കപ്പെട്ട ആത്മാക്കളുടെ രക്ഷയും വർദ്ധിപ്പിക്കുന്നതിനു തീക്ഷ്ണതാപൂർവ്വം ജീവിതം മുഴുവൻ അങ്ങുവ്യയം ചെയ്തുവല്ലോ. വേണ്ടിവന്നാൽ ജീവൻ തന്നെയും ബലിചെയ്തുകൊണ്ട് ഞങ്ങളുടെ ജീവിതാന്ത സ്ഥിതി അനുയോജ്യമായ എല്ലാ മാർഗ്ഗങ്ങൾ വഴിയും ദൈവമഹത്വവും ആത്മാക്കളുടെ രക്ഷയും വർദ്ധിപ്പിക്കുവാൻ ജ്വലിക്കുന്നതും വിവേകമുള്ളതും ജീവിക്കുന്നതുമായ തീക്ഷ്ണത എന്ന സുകൃതം അങ്ങേ പ്രേഷിതത്വത്താൽ രക്ഷിക്കപ്പെട്ടവരും, ഇപ്പോൾ അങ്ങേ മഹത്വീകൃത സിംഹാസനത്തിനു മുമ്പിൽ വർത്തിക്കുന്നവരുമായ ആത്മാക്കളേക്കുറിച്ച്, കാരൂണ്യവാനായ ദൈവത്തിൽ നിന്ന് പ്രാപിച്ചുതരണമെന്ന് എളിമയോടുകൂടെ



അങ്ങയോടു ഞങ്ങൾ അപേക്ഷിക്കുന്നു. 1 സ്വ. 1ന. 1ത്രി.  
 ഈശോമിശിഹായുടെ വാഗ്ദാനങ്ങൾക്കു ഞങ്ങൾ  
 യോഗ്യരാകുവാൻ,  
 വി. വിൻസെന്തിയോസേ, ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി  
 അപേക്ഷിക്കണമേ.

**പ്രാർത്ഥിക്കാം**

ദരിദ്രരുടെ സംരക്ഷണത്തിനും വൈദികരുടെ  
 ശിക്ഷണത്തിനുമായി വി. വിൻസെന്റുവഴി അങ്ങേ  
 തിരുസ്സഭയിൽ ഒരു നവീനസംഘം സ്ഥാപിക്കുവാൻ  
 തിരുമനസ്സായ ദൈവമേ, ഞങ്ങളും അതേ അരുപിയാൽ  
 പ്രചോദിതരായി ആ പുണ്യവാൻ സ്നേഹിച്ചവ സ്നേഹി  
 ക്കുന്നതിനും പഠിപ്പിച്ചവ അഭ്യസിക്കുന്നതിനും  
 ആവശ്യകമായ അനുഗ്രഹം ഞങ്ങൾക്കു നല്കണമെന്ന്  
 പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാരുപിയുമാകുന്ന ഏക  
 ത്രിത്വത്തിൽ ജീവിച്ചു വാഴുന്ന അങ്ങയോടു ഞങ്ങളു  
 പേക്ഷിക്കുന്നു.

വി. വിൻസെന്തിയോസേ,  
 ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ  
 പാവങ്ങളുടെ പിതാവായ വി. വിൻസെന്തിയോസേ,  
 ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ  
 ഉപവിയുടെ പ്രേഷിതനായ വി. വിൻസെന്തിയോസേ,  
 ഞങ്ങൾക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണമേ.

**വി. വിൻസെന്റിന്റെ ലൂത്തിനിയ**



കർത്താവേ അനുഗ്രഹിക്കണമേ. കർത്താവേ.....  
 മിശിഹായേ, അനുഗ്രഹിക്കണമേ. മിശിഹായേ.....  
 കർത്താവേ, അനുഗ്രഹിക്കണമേ. കർത്താവേ.....  
 മിശിഹായേ ഞങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനകൈകൊള്ളണമേ.  
 മിശിഹായേ .....

സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവായ ദൈവമേ,  
 ലോകരക്ഷകനായ പുത്രനായ ദൈവമേ,  
 പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവമേ,  
 ഏക ദൈവമായിരിക്കുന്ന പ.ത്രിത്വമേ,  
 പരിശുദ്ധ മറിയമേ,  
 വി. വിൻസെന്റ് ഡിപോളേ,  
 ബാല്യത്തിൽത്തന്നെ പകബുദ്ധിയായിരുന്ന  
 വിശുദ്ധ വിൻസെന്റേ,  
 ശൈശവം മുതൽ ദയാശീലനായിരുന്ന  
 വിശുദ്ധ വിൻസെന്റേ,

കർത്താവിന്റെ അവകാശത്തെ സംരക്ഷിക്കുന്ന  
 തിനായി തന്റെ അജ്ഞാതത്തിൽനിന്നു തിരഞ്ഞെടു  
 ക്കപ്പെട്ട വിശുദ്ധ വിൻസെന്റേ  
 ഉറപ്പുള്ള സുരക്ഷിത നങ്കൂരമായ വി. വിൻസെന്റേ,  
 പരസ്നേഹാഗ്നിയാൽജ്വലിച്ചിരുന്ന വി. വിൻസെന്റേ,  
 സൗമ്യനും വിനീതഹൃദയനും ക്രിസ്തുവിന്റെ ഉത്തമ  
 ശിഷ്യനുമായ വി. വിൻസെന്റേ,  
 ക്രിസ്തുവിന്റെ ചൈതന്യത്തിൽ ജീവിച്ച  
 വി. വിൻസെന്റേ,



ദൈവമഹത്വത്തെക്കുറിച്ച് യഥാർത്ഥ തീക്ഷ്ണത  
 യുള്ളവനായിരുന്ന വി.വിൻസെന്റേ,  
 എല്ലായ്പ്പോഴും ലോകത്തെ വെറുക്കുകയും  
 നിരസിക്കുകയും ചെയ്ത വി.വിൻസെന്റേ,  
 ക്രിസ്തീയ ദാരിദ്ര്യത്തിൽ ധനികനായിരുന്ന  
 വി.വിൻസെന്റേ,  
 ശുദ്ധതയിൽ മാലാഖമാരോടു മത്സരിച്ച  
 വി. വിൻസെന്റേ,  
 അനുസരണയുള്ള പുരുഷനും വിജയഭാഷിയുമായ  
 വി.വിൻസെന്റേ,  
 യൗവനം മുതൽ പ്രയത്നങ്ങളിൽ ജീവിച്ച  
 വി.വിൻസെന്റേ,  
 സകല തിന്മകളിൽ നിന്നും അകന്നിരുന്ന  
 വി.വിൻസെന്റേ,  
 പുണ്യപുർണ്ണതയിൽ ഏറ്റം ശ്രദ്ധാലുവായിരുന്ന  
 വി.വിൻസെന്റേ,  
 ലോകതരംഗങ്ങളിൽ പാറക്കെട്ടുപോലെ നിശ്ചലനാ  
 യിരുന്ന വി.വിൻസെന്റേ,  
 അങ്ങേ ജ്ഞാനത്തിൽ സൂര്യനെപ്പോലെ  
 വിളങ്ങിയിരുന്ന വി.വിൻസെന്റേ,  
 അനർത്ഥങ്ങളിലെല്ലാം അത്യധികം  
 ക്ഷമയുള്ളവനായിരുന്ന വി.വിൻസെന്റേ,  
 ക്ഷമാശീലനും ഏറ്റം ദയാലുവുമായിരുന്ന  
 വി.വിൻസെന്റേ.



കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ എത്രയും  
 വിശ്വസ്തപുത്രനായ വി.വിൻസെന്റേ,  
 പത്രോസിന്റെ സിംഹാസനത്തോട് മരണംവരെ  
 യോജിച്ചിരുന്ന വി.വിൻസെന്റേ,  
 ദരിദ്രർക്ക് സുവിശേഷം അറിയിക്കുന്നതിന്  
 നിർദ്ദിഷ്ടനായിരുന്ന വി.വിൻസെന്റേ,  
 അതിജ്ഞാനിയും മിഷൻ സംഘത്തിന്റെ  
 ജാഗ്രതയുള്ള സമാരംഭകനുമായിരുന്ന വി.വിൻസെന്റേ,  
 എല്ലാ ദരിദ്രരോടും വളരെ ഉദാരശീലനായിരുന്ന  
 വി.വിൻസെന്റേ,  
 പ്രാർത്ഥനയിലും സുവിശേഷവേലയിലും അത്യ  
 സാഹിയായിരുന്ന വി.വിൻസെന്റേ,  
 ക്രിസ്തുവിന്റെ ജീവിതവും സുകൃതങ്ങളും അനുകരി  
 ക്കുന്നതിൽ ഉത്സാഹിയായിരുന്ന വി.വിൻസെന്റേ,  
 അവസാനംവരെ വിശ്വസ്തനായിരുന്ന വി.വിൻസെന്റേ,  
 ഇപ്പോൾ സത്യത്തിലും ഉപവിയിലും നിത്യത്വത്തിലും  
 ഭാഗ്യവാനായിരിക്കുന്ന വി.വിൻസെന്റേ,  
 ഞങ്ങളുടെ പിതാവിന്റെ വിശ്വസ്തപുത്രരായി  
 അവിടുത്തെ കാലടികളെ ഞങ്ങൾ അനുഗമിക്കു  
 ന്നതിന്, വി.വിൻസെന്റേ  
 ലോകത്തിന്റെ പാപങ്ങൾ നീക്കുന്ന ദിവ്യകുഞ്ഞാടേ (3)  
 നേ : കർത്താവ് നീതിമാനെ നേർവഴിക്കു നയിച്ചു.  
 സ : അവനു ദൈവരാജ്യം അവിടുന്ന് കാണിച്ചു



കൊടുത്തു.

പ്രാർത്ഥിക്കാം

വി. വിൻസെന്റ് വഴിയായി അങ്ങേ തിരുസ്സഭയിൽ ദരിദ്രരുടെ സംരക്ഷണത്തിനും വൈദികരുടെ ശിക്ഷണത്തിനുമായി ഒരു പുതിയ കുടുംബം സ്ഥാപിക്കാൻ തിരുമനസ്സായ ദൈവമേ, ഞങ്ങളും അതേ ചൈതന്യത്തിൽ ശുഷ്കാന്തിയോടുകൂടെ അദ്ദേഹം സ്നേഹിച്ചവ സ്നേഹിക്കുന്നതിനും അദ്ദേഹം പഠിപ്പിച്ചവ പ്രവർത്തിക്കുന്നതിനും ഞങ്ങളുടെ കർത്താവീശോ മിശിഹാവഴി ഇടയാക്കണമേ. ആമ്മേൻ.

**കൃതജ്ഞതാസ്തോത്രം**

(ലാക് ആലാഹാ)

ദൈവമേ ഞങ്ങൾ അങ്ങേ വാഴ്ത്തുന്നു  
അങ്ങേക്കായെന്നും സ്തോത്രങ്ങൾ  
പാഠിതിനധിനാഥനായങ്ങേ  
ഞങ്ങളെന്നും സ്തുതിക്കുന്നു  
നിത്യ സൽപിതാവാക്യമങ്ങയെ  
ആരാധിക്കുന്നു പാഠാകെ (2)

ദൈവദൂതന്മാരേവരും പിന്നെ  
സ്വർഗ്ഗവാസികൾ സർവ്വരും  
സ്വർഗ്ഗവും ക്രോവേസ്രാപ്പേൻ വൃന്ദവും  
സ്വർഗ്ഗസംഗീതം മീട്ടുന്നു  
സൈന്യാധീശനായിടും ദൈവം സംശുദ്ധൻ!



സംശുദ്ധൻ! സംശുദ്ധൻ!  
നിത്യം സംശുദ്ധൻ! സംശുദ്ധൻ!

ഭൂവും വാനവും തൻ മഹിമയാൽ  
തിങ്ങിടുന്നല്ലോ സന്തതം  
ശ്രീയെഴും ദിവ്യപ്രേഷിതർ ധന്യ  
നിവൃന്മാർ വേദസാക്ഷികൾ  
നിത്യാനന്ദ പ്രതാപവാനങ്ങേ  
വാഴ്ത്തിടുന്നു നിരന്തരം (2)

നിസ്തുലൻ പ്രഭാപൂരിതൻ താതാ!  
നിത്യനാം ഏകസുനുവേ,  
പാവനാത്മ ത്രിയേകദൈവമേ  
സ്തോത്രമെന്നുമെന്നേക്കുമേ  
ലോകമാകവേ പാവനം സഭ  
കീർത്തിക്കുന്നങ്ങേ സാദരം (2)

പ്രാഭവമെഴും രാജനാണു നീ  
ക്രിസ്തുനാഥ മഹോന്നതാ  
ഉന്നതനായ താതൻ തന്നുടെ  
ദിവ്യനാം സുനുവാണു നീ  
മർത്യരക്ഷയ്ക്കായ് കന്യകയിൽ നി-  
ന്നങ്ങുമന്നിടേ ജാതനായ്(2)

മൃത്യുവേ ജയിച്ചങ്ങു മക്കൾക്കായ്  
സ്വർഗ്ഗവാതിൽ തുറന്നഹോ  
ദൈവത്തിന്റെ വലതുഭാഗത്തായ്



വാഴ്വു നീ ദിവ്യശോഭയിൽ  
അങ്ങുതാൻ വിധിയാളനായ് വരു-  
മെന്നും വിശ്വസിക്കുന്നിവർ (2)

നിന്നനർഘമാം ശോണിതത്തിനാൽ  
വീണ്ടെടുത്തൊരീ ദാസരിൽ  
നിൻകൃപാമൃതം ചിന്തനേയെന്നും  
യാചിപ്പൂ ഞങ്ങൾ സാദരം  
നിത്യാനന്ദത്തിലങ്ങേ സ്നേഹിത-  
രൊത്തു ചേരാൻ കനിയണേ (2)

കാത്തിടു നാഥാ നിൻജനങ്ങളെ  
ആശിസ്സുകളേ നിത്യവും  
നീ ഭരിക്കുക നിൻജനങ്ങളെ  
ഉന്നതിയവർക്കേകണേ  
നിത്യവും ഞങ്ങളങ്ങേ വാഴ്ത്തും നിൻ  
പാവനനാമവും തഥാ (2)

ഇന്നു ഞങ്ങളിൽ പാപമേശായ്വാൻ  
നിന്നനുഗ്രഹം നൽകണേ  
ആശ്രയിച്ചിവർ തീവ്രമായ് അങ്ങിൽ  
തിങ്ങും കാര്യം പുല്കുവാൻ  
അർപ്പിച്ചു നിന്നിലാശ സർവ്വവും  
ലേശം ലജ്ജിക്കയില്ല ഞാൻ(2)

കാർമ്മികൻ : പിതാവും പുത്രനും പരിശുദ്ധാത്മാ



വുമായ സർവ്വേശ്വരാ, അങ്ങു ഞങ്ങൾക്കു നൽകിയിട്ടുള്ള  
ആത്മീയവും ഭൗമികവുമായ എല്ലാ അനുഗ്രഹങ്ങൾക്കും  
ഞങ്ങൾ നന്ദി പറയുന്നു. കഴിഞ്ഞ കാലങ്ങളിൽ ഞങ്ങൾ  
ചെയ്തുപോയ തെറ്റുകൾ ഞങ്ങളോടു ക്ഷമിക്കണമേ.  
ഭാവിയിൽ അങ്ങേ തിരുഹിതമനുസരിച്ചു ഞങ്ങൾ  
ജീവിച്ചു കൊള്ളാം. നന്മ ചെയ്യാൻ ലഭിക്കുന്ന അവസര  
ങ്ങളെല്ലാം ഞങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചുകൊള്ളാം ഇഹ  
ലോകത്തിൽ വിശുദ്ധരായി ജീവിക്കുവാനും  
പരലോകത്തിൽ നിത്യാനന്ദത്തിനർഹരാകുവാനും  
ഞങ്ങളെ സഹായിക്കണമേ. പിതാവും പുത്രനും  
പരിശുദ്ധാത്മാവുമായ സർവ്വേശ്വരാ.

സമൂഹം : ആമ്മേൻ.

**പരിശുദ്ധാത്മാവിനോടുള്ള പ്രാർത്ഥന**  
(താലാക് റൂഹാ)

പാവനാത്മാവേ, വരിക വേഗം  
ദാസരിലെന്നും വസിച്ചിടേണം  
നിന്നാലെ നിർമ്മിതമായ ഹൃത്തിൽ  
ദിവ്യപ്രസാദം നിറച്ചിടേണം.  
ആശ്വാസദായകാ പാവനാത്മാ  
ദൈവികദാനവും സ്നേഹവും നീ  
ജീവൻ തരുണോരരുവിയും നീ  
അഗ്നി നീ ആത്മാവിൻ ലേപനവും.



സപ്തവരങ്ങളുമേകുവോനേ  
നിത്യപിതാവിൻ നീ പാണിയല്ലോ  
താതന്റെ വാഗ്ദാനം ദിവ്യനാം നീ  
മന്നിൽ പ്രസംഗവരപ്രദനും.

ഇന്ദ്രിയങ്ങളിൽ പ്രകാശമേകു  
മാനസേ സ്നേഹവും ചിന്തിഭേദം  
നിൻ ദിവ്യശക്തിയാൽ മാനവർ തൻ  
ഗാത്രത്തിൻ ദൗർബല്യം നീക്കിഭേദം.

ശത്രുവെ ദൂരെയകറ്റിയങ്ങേ  
ദാസരിൽ ശാന്തിയരുളിഭേദം  
ഞങ്ങൾക്കു മാർഗ്ഗനിർദ്ദേശം നൽകി  
തിന്മകളാകെയകറ്റേണമെ.

താതനേയും ദിവ്യപുത്രനേയും  
പാവനാരൂപിയാമങ്ങയേയും  
നിന്നാലെ ഞങ്ങളറിഞ്ഞു നേരിൽ  
വിശ്വസിച്ചീടാമനവരതം.

ദൈവപിതാവിനും മൃത്യുവിൽ നി-  
ന്നുത്ഥാനം ചെയ്ത തിരുസുതനും  
സംശുദ്ധ റൂഹായ്ക്കുമൊന്നുപോലെ  
സ്തോത്രം സ്തുതിയും സദാപി ആമ്മേൻ.

**പ്രാർത്ഥിക്കാം**



പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ ചൈതന്യത്താൽ ശ്ലീഹന്മാരെ  
സംപൂരിതരാക്കിയ സർവ്വേശ്വരാ, അങ്ങേ അരുപിയാൽ  
ഞങ്ങളെ നിറയ്ക്കണമേ. വിചാരത്തിൽ നൈർമ്മല്യവും  
സംസാരത്തിൽ വിനയവും പ്രവൃത്തികളിൽ വിവേകവും  
ഞങ്ങൾക്കു പ്രദാനം ചെയ്യണമെ. ക്ലേശങ്ങൾ നേരിടാൻ  
സൈന്ധവ്യവും, സംശയങ്ങൾ അകറ്റുവാൻ വിശ്വാസവും,  
ജീവിതനൈരാശ്യങ്ങൾ തരണം ചെയ്യാൻ പ്രത്യാശയും,  
മറ്റുള്ളവരിൽ അങ്ങയെ ദർശിക്കുവാൻ സ്നേഹവും  
ഞങ്ങൾക്കു നൽകണമേ. അങ്ങയുടെ മഹത്ത്വത്തിനും  
സഹോദരങ്ങളുടെ നന്മയ്ക്കുമായി ഞങ്ങൾ ഏറ്റെടു  
ക്കുന്ന എല്ലാ പ്രവർത്തനങ്ങളേയും അനുഗ്രഹി ക്കണമേ.  
സകലത്തിന്റെയും നാഥാ എന്നേയ്ക്കും.

സമു: ആമ്മേൻ.

**പരിശുദ്ധാത്മാഗീതങ്ങൾ**

ശ്ലീഹന്മാരിലിറങ്ങി വസിച്ചൊരു  
പരിശുദ്ധാത്മാവേ  
നിൻപ്രിയസുതരെ ദിവ്യവരത്താൽ  
പൂരിതരാക്കണമേ-2  
സ്നേഹം നട്ടുവളർത്തിയ പാവന  
ശാന്തി പരത്തിടുവാൻ  
തളർന്നുതാഴും കരളിൽപ്പുത്തൻ  
ജീവനുണർത്തിടുവാൻ-2  
ഇരുണ്ടുപുകയും മാനസവേദിയി  
ലാശകൊളുത്തിടുവാൻ



കരഞ്ഞുമങ്ങിയ കണ്ണിൽക്കാഞ്ചന  
കാന്തിവിരിച്ചിടുവാൻ-2  
വരണ്ടുണങ്ങിയ മരുവിൽച്ചന്ദന  
കുളിർകാറ്റുതിടുവാൻ  
കരിഞ്ഞുണങ്ങിയ തരുവിൽപ്പുന്തളിർ  
പുളകം ചാർത്തിടുവാൻ-2

2

പാവനാത്മാവേ വരു, ദാസരിൽ വാഴാൻ വരു  
ദാനവർഷം തുകിടാൻ സ്നേഹരൂപാ നീ വരു  
ഹൃത്തടങ്ങൾ തിങ്ങി നിൻ ദിവ്യസ്നേഹം ചിന്തണേ (2)  
സൽപ്രകാശധാരയാൽ, മാനസം തെളിക്കണേ (2)  
നല്ല മാർഗ്ഗം കാട്ടുവാൻ, നന്മമാത്രം ചെയ്യുവാൻ (2)  
നൽവരങ്ങൾ തുകണേ, ചിന്തയാ, പ്രഭാകരാ (2)

3

പരിശുദ്ധാത്മാവേ, നീയെഴുന്നള്ളി  
വരണമേ എന്റെ ഹൃദയത്തിൽ  
ദിവ്യദാനങ്ങൾ ചിന്തിയെന്നുള്ളിൽ  
ദൈവസ്നേഹം നിറയ്ക്കണേ.  
സ്വർഗ്ഗവാതിൽ തുറന്നു ഭൂമിയിൽ  
നിർഗ്ഗളിക്കും പ്രകാശമേ- സ്വർഗ്ഗ  
അന്ധകാരവിരിപ്പുമാറ്റിടും  
ചന്തമേറുന്ന ദീപമേ  
കേഴുമാത്മാവിലാശ വീശുന്ന  
മോഹനദിവ്യഗാനമേ



വിണ്ടുണങ്ങി വരണ്ട മാനസം  
കണ്ട വിണ്ണിൻ തടാകമേ -വിണ്ടു  
മന്ദമായ് വന്നു വീശിയാനന്ദം  
തന്ന പൊന്നിളം തെന്നലേ  
രക്തസാക്ഷികളാഞ്ഞുപുല്കിയ  
പുണ്യജീവിത പാത നീ

**രാത്രിജപത്തിനുശേഷം പാടാവുന്ന പാട്ടുകൾ**

ദൈവമേ നിന്റെ സ്നേഹമാർന്നുള്ള  
കൈകളിലെന്നെ നൽകുന്നു  
നിൻ ചിറകിന്റെ കീഴിലായെന്നെ  
നിത്യവും കാത്തുകൊള്ളണേ  
നിന്റെ തുമുഖം കാണുവാനിന്നു  
എന്നെയങ്ങു വിളിക്കുകിൽ  
പുഞ്ചിരിച്ചുകൊണ്ടങ്ങേ സന്നിധി  
പുകുവാൻ കൃപയേകണേ  
മറ്റൊരു ദിനം നിൻമഹിമകൾ  
പാടുവാനങ്ങു നൽകുകിൽ  
വിശ്രമം തന്ന സൗഖ്യവും തന്ന  
ശക്തിയും തന്നരുളേണം.

2

ഞാനുറങ്ങാൻ പോകും മുമ്പായ്, നിന-  
ക്കേകുന്നിതാ നന്ദി നന്നായ്  
ഇന്നു നീ കാരുണ്യപൂർവ്വം, തന്ന  
നന്മകൾക്കൊക്കേയ്ക്കുമായി



നിന്നാഗ്രഹത്തിനെതിരായ്, ചെയ്തൊ-  
രൻ കൊച്ചുപാപങ്ങൾപോലും-നിന്നാ  
എൻ കണ്ണുനീരിൽക്കഴുകി, മേലിൽ  
പുണ്യപ്രവൃത്തികൾ ചെയ്യാം.

ഞാനുറങ്ങീടുമ്പോഴെല്ലാം, എനി  
ക്കാനന്ദനിദ്ര നൽകേണം-ഞാനു  
രാത്രി മുഴുവനുമെന്നെ, നോക്കി  
കാത്തുസൂക്ഷിക്കുക വേണം.

**കോൺഫ്രൻസ്, ക്ലാസ്സ് ഇവയ്ക്കുശേഷം**

വരപ്രസാദത്തിന്റെ മാതാവായ മറിയമേ/കനിവും  
മാധുര്യവും നിറഞ്ഞ അമ്മേ,/ശത്രുവിൽനിന്ന് ഞങ്ങളെ  
കാത്തുകൊള്ളണമേ,/മരണസമയത്ത് ഞങ്ങളെ നീ  
കൈക്കൊള്ളണമേ./ കന്യകയിൽ നിന്ന് പിറന്ന ഈശോ/  
പിതാവിനോടും ആശ്വാസപ്രദനായ പരിശുദ്ധാത്മാ  
വോടുംകൂടെ/ എന്നേക്കും നിനക്കു സ്തുതിയുണ്ടാ  
യിരിക്കട്ടെ. ആമ്മേൻ.

**നാമകരണ പ്രാർത്ഥന**

സർവ്വനന്മസ്വരൂപിയായ ത്രിയേകദൈവമേ/അങ്ങ  
യോടുള്ള ഉജ്ജ്വലസ്നേഹത്താൽ എരിയുകയും/താപസ  
ജീവിതം നയിക്കുകയും/വി. വിൻസെന്റ് ഡീ പോളിനെ  
അനുകരിച്ച്/സുവിശേഷോപദേശങ്ങൾ/തന്റെ ജീവിത  
ശൈലിയാക്കുകയും പാവങ്ങൾക്കും ക്ലേശിതർക്കും  
അത്താണിയാകുകയും/കേരള സഭയിൽ വിൻസെൻഷ്യൻ  
സഭ സ്ഥാപിക്കുകയും ചെയ്ത/അങ്ങേ വിശ്വസ്ത



ദാസനായ/ബ.കാട്ടറാത്ത് വർക്കിയച്ചൻ/തിരുസഭയിൽ  
വിശുദ്ധനായി ആദരിക്കപ്പെടാൻ കൃപ ചെയ്യണമേ.

പരിശുദ്ധകന്യാമറിയമേ/വി. വിൻസെന്തി  
യോസേ/ബ.വർക്കിയച്ചന്റെ സഹായത്താൽ/ഞങ്ങളെ  
പേക്ഷിക്കുന്ന ഈ പ്രത്യേക അനുഗ്രഹം..... /  
ഈശോയിൽ നിന്നു ലഭിച്ചതരണമേ. ആമ്മേൻ.

1 സ്വ. 1 നന്മ. 1 ത്രിത്വ.

